



ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

S P R E N D I M A S

DĖL PRITARIMO ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2010 METŲ VEIKLOS ATASKAITAI IR 2011 METŲ VEIKLOS PROGRAMOS PATVIRTINIMO

2011 m. kovo 4 d. Nr. TS-3.40

Rokiškis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 1994, Nr. 55-1049; 2008, Nr. 113-4290) 16 straipsnio 2 dalies 19, 40 punktais, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. gruodžio 29 d. sprendimo Nr. TS-13.229 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“ 99 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. TS-470 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“, patvirtintų Rokiškio rajono visuomenės sveikatos biuro nuostatų 21.8 punktu,

Rokiškio rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

1. Pritarti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2010 metų veiklos ataskaitai (pridedama).
2. Patvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2011 metų veiklos programą (pridedama).

Savivaldybės meras

Almantas Blažys

2010 METŲ ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Visuomenės sveikatos biuro 2010 m. veiklos ataskaita (toliau – Ataskaita) parengta vadovaujantis:

Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin.,2008, Nr.113-4290) 6 straipsnis 17 punktas reglamentuoja, kad savarankiškoji savivaldybių funkcija – pirminė asmens ir visuomenės sveikatos priežiūra. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymo (Žin., 1996, Nr. I-1367) 24 straipsnis 1 dalis nurodo, kad LNSS savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūros biudžetinė įstaiga yra savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Ataskaita parengta vadovaujantis Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008-04-25 sprendimu Nr. TS-4.70 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2010-07-14 sprendimu Nr.TS-7.109 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2010 metų veiklos programos patvirtinimo“.

Vadovaujamosi Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2007-11-13 nutarimo Nr.1228 (Žin., 2007, Nr.122-5007) 33 punktu, Visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo (Žin., 2002, Nr.56-2225; 2007, Nr.64-2455) 6 straipsnio 4 dalies nuostatomis ir Lietuvos Respublikos Vyriausybės patvirtintomis programomis ir kitais teisės aktais.

II. BIURO FINANSAVIMAS

Savivaldybės biudžetas tūkst. Lt.	Valstybės biudžetas tūkst. Lt.	TLK tūkst. Lt.	Visuomenės sveikatos spec. rėmimo programa tūkst. Lt.	Spe. Lėšos tūkst. Lt.
69,9	33,3	122,9	9,350	21

III. PRIEMONIŲ PLANAS

1. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą gerinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę ir plečiant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas rokiškio rajono bendruomenėje:

1.1. Nuolat informuoti bendruomenę apie biuro rengiamus renginius, bei platinti informaciją aktualiais gyventojams sveikatos klausimais visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje.

Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje nuolat (kas mėnesį) skelbiama informacija apie planuojamus ir vykdomus renginius, akcijas ir mokymus. Vykdamas rajono ežerų maudyklių vandens kokybės tyrimus buvo publikuojami gauti rezultatai internetiniame puslapyje, „Gimtojo Rokiškio“ laikraštyje ir paplūdimių informaciniuose stenduose. Parašyta 29 straipsniai internetiniame puslapyje gyventojams aktualiomis sveikatos temomis.

1.2. Teikti konsultacijas Rokiškio rajono gyventojams sveikatos temomis Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro patalpose.

Suteikta konsultacijų 87 asmenims.

Konsultacijų temos: „Pedikuliozės gydymas ir profilaktika“, „Triukšmo poveikis sveikatai“, „Alkoholio gydymas“, „Sveika mityba“, „Imuniteto stiprinimas“, „Kaip išvengti gripo“, „Neinfekcinių ligų prevencinės programos“, „Kaip tapti donoru“.

1.3. Didinti rajono gyventojų informuotumą apie sveikatos patikrinimų naudą, skelbiant informaciją apie vykdomas prevencines programas Rokiškio rajono publicistiniuose straipsniuose.

Parengta ir paskelbta informacija:

- „Kaip išsaugoti širdį“ (Širdies ir kraujagyslių ligų prevencinė programa);
- „Krūties vėžys – ne nuosprendis“ (Krūties vėžio prevencinė programa);
- „Kad nebūtų per vėlu“ (Gimdos kaklelio vėžio prevencinė programa);
- „Jūsų sveikatos labui“ (Prostatos vėžio prevencinė programa);
- „Kasmetiniai mokinių sveikatos patikrinimai – ką reikia apie tai žinoti?“.

1.4. Atlikti mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų darbo aplinkos analizę, numatyti darbo sąlygų gerinimo gaires.

Sveikatos priežiūrai mokyklose vykdyti yra skirtos patalpos – sveikatos kabinetai.

Specialisto funkcijoms vykdyti yra reikiamos priemonės: stalas, spinta dokumentams, veiklos priemonėms ir drabužiams, kėdės mokiniams atsisėsti, medicinos kušetė, praustuvė, higienos priemonės; svarstyklės, ūgio matuoklė, kraujospūdžio matavimo aparatas, termometras kūno temperatūrai matuoti, priemonės, reikalingos regėjimo aštrumui nustatyti, ir kitos priemonės, padedančios įvertinti mokinių sveikatą.

Aprūpinta pirmosios pagalbos rinkiniais sveikatos kabinetuose ir dirbtuvėse, atsižvelgiant į mokinių skaičių, sveikatos ugdymo informacinėmis vaizdinėmis priemonėmis.

Sveikatos kabinetuose yra kompiuteriai ir spausdintuvai.

Ne visi sveikatos kabinetai turi telefoninio ryšio priemones.

1.5. Atlikti sukurto visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo ugdymo įstaigose modelio efektyvumo vertinimą pagal nusistatytus kriterijus.

Atnaujinta metodinė medžiaga. Keliama darbuotojų kvalifikacija. Sukurtos tinkamos darbo sąlygos darbuotojams. Sistemingai, greitai ir pagal vienodą metodiką teikiamos paslaugos visoms mokykloms. Gerėjantis mokinių sveikatos raštingumas.

2010 metai Rokiškio rajono mokyklos:

- 98,3 proc. mokinių profilaktiškai pasitikrino sveikatą;
- 71,4 proc. mokyklų sveikatos priežiūros specialistų patenkinti darbo sąlygomis;
- Mokyklos vadovai 100 proc. patenkinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų teikiamomis paslaugomis (81 proc. apklaustųjų teikiamas paslaugas vertina gerai, 19 proc. – labai gerai).

2. Vykdyti Rokiškio rajono visuomenės sveikatos stebėsenos programą:

2009 m. visuomenės sveikatos stebėseną buvo vykdoma pagal Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2010–2012 metų programą. Buvo renkami 2006–2009 m. (pagal duomenų šaltinių teikiamą informaciją) Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos būklę atspindintys rodikliai: gyventojų mirtingumas, gimstamumas, sergamumas psichikos, priklausomybės, neinfekcinėmis ir infekcinėmis ligomis, traumų skaičius ir pan. Dauguma sveikatos rodiklių buvo gauti iš centralizuotai teikiamų duomenų šaltinių: Statistikos departamento

prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, Higienos instituto Sveikatos informacinio centro leidinių ir kompiuterinių duomenų bazių, taip pat iš Panevėžio teritorinės ligonių kasos, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos, Lietuvos policijos eismo priežiūros tarnybos, Lietuvos Respublikos valstybinės darbo inspekcijos, Rokiškio rajono darbo biržos, Rokiškio rajono visuomenės sveikatos centro.

Naudojamos sąvokos:

Sergamumas (pirminis sergamumas) – per metus nustatytų naujų ligos atvejų (ūmių ir pirmą kartą gyvenime išaiškintų lėtinių ligų) ir tų metų vidutinio gyventojų skaičiaus santykis (V. Cicėnaitė, R. Gaidelytė, M. Garbuvienė. Pagrindinės sveikatos statistikos sąvokos, jų apibrėžimai ir skaičiavimas, Higienos instituto Sveikatos informacijos centras, Vilnius, 2010).

Bendras sergamumas – per metus užregistruotų visų ligos atvejų (naujų ir kartotinių), dėl kurių žmonės kreipėsi į sveikatos priežiūros įstaigas, ir tų metų vidutinio gyventojų skaičiaus santykis. Jis reiškia populiacijos suminį sergamumą visomis ligomis (V. Cicėnaitė, R. Gaidelytė, M. Garbuvienė. Pagrindinės sveikatos statistikos sąvokos, jų apibrėžimai ir skaičiavimas, Higienos instituto Sveikatos informacijos centras, Vilnius, 2010).

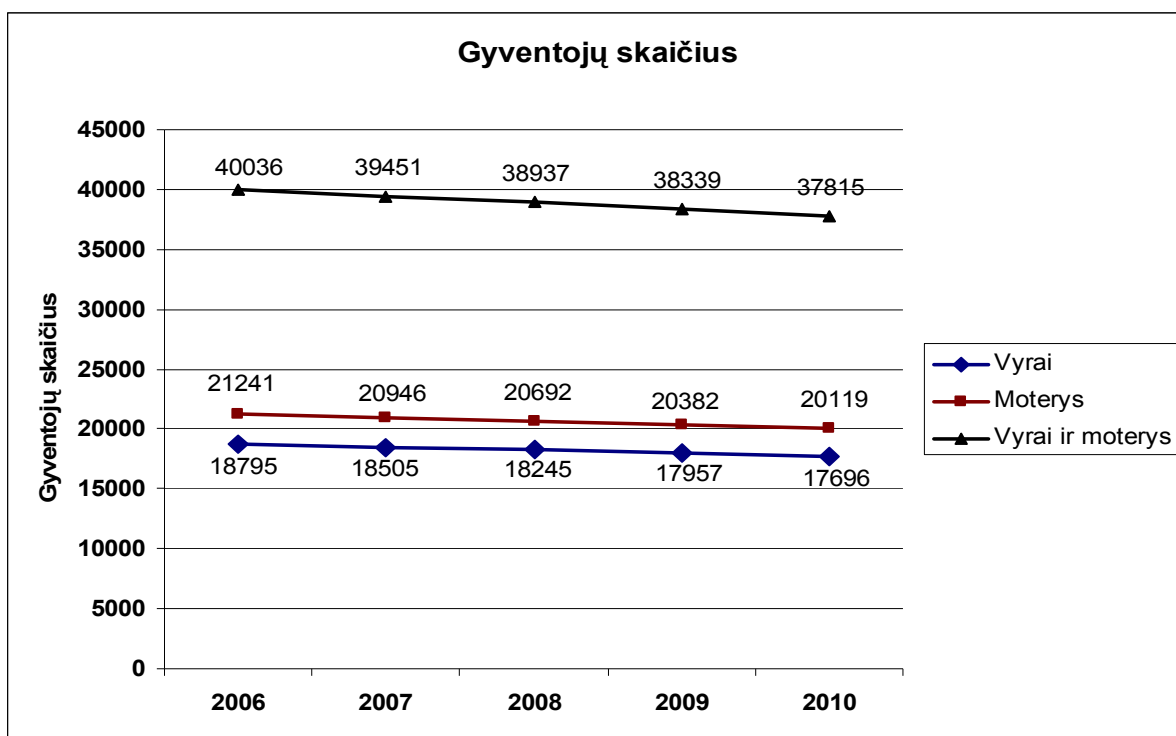
Sergantys asmenys (arba paplitimas) – asmenų, sergančių tam tikra liga arba turinčių tam tikrą požymį ir rizikos populiacijos narių skaičiaus tam tikru laikotarpiu santykis. Rizikos populiacija – tai tiriami šalyje ar tam tikroje teritorijoje gyvenantys tik tie žmonės, kurie gali sirgti tam tikra liga ar turėti analizuojamą požymį (V. Cicėnaitė, R. Gaidelytė, M. Garbuvienė. Pagrindinės sveikatos statistikos sąvokos, jų apibrėžimai ir skaičiavimas, Higienos instituto Sveikatos informacijos centras, Vilnius, 2010).

Pirminio ir bendrojo sergamumo rodikliai, priklausomai nuo ligos paplitimo, gali būti skaičiuojami 1000, 10 000 ar 100 000 gyventojų: kuo dažnesnė liga, tuo mažesnis daugiklis gali būti naudojamas (V. Cicėnaitė, R. Gaidelytė, M. Garbuvienė. Pagrindinės sveikatos statistikos sąvokos, jų apibrėžimai ir skaičiavimas, Higienos instituto Sveikatos informacijos centras, Vilnius, 2010).

Protrūkis - staigus užkrečiamųjų ligų išplitimas, apėmęs riboto skaičiaus žmonių grupę ir (ar) ribotą teritoriją (Lietuvos Respublikos žmonių užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės įstatymas (Žin., 1996, Nr. 104-2363; 2010, Nr. 51-2478).

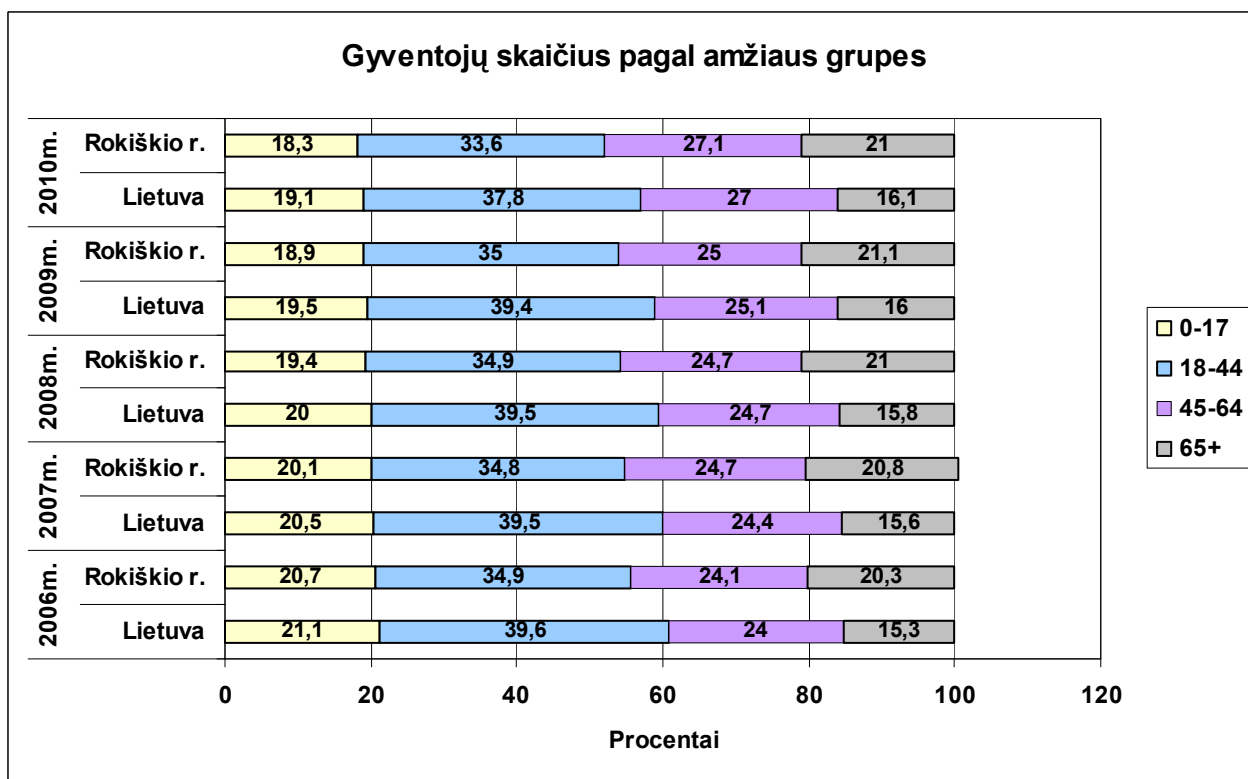
DEMOGRAFINĖ IR SOCIALINĖ EKONOMINĖ BŪKLĖ

Lietuvoje jau beveik dvidešimt metų dėl neigiamos natūralios kaitos bei didelės emigracijos sparčiai mažėja gyventojų skaičius. Rokiškio rajono savivaldybėje, kaip ir visoje Lietuvoje, gyventojų skaičius mažėja. 2010 m. Rokiškio rajono savivaldybėje buvo registruota 37815 gyventojų, t.y. 524 gyventojais mažiau, palyginti su 2009 metais, ir 2221 gyventojų mažiau, palyginti su 2006 metais (žr. 1 pav.).



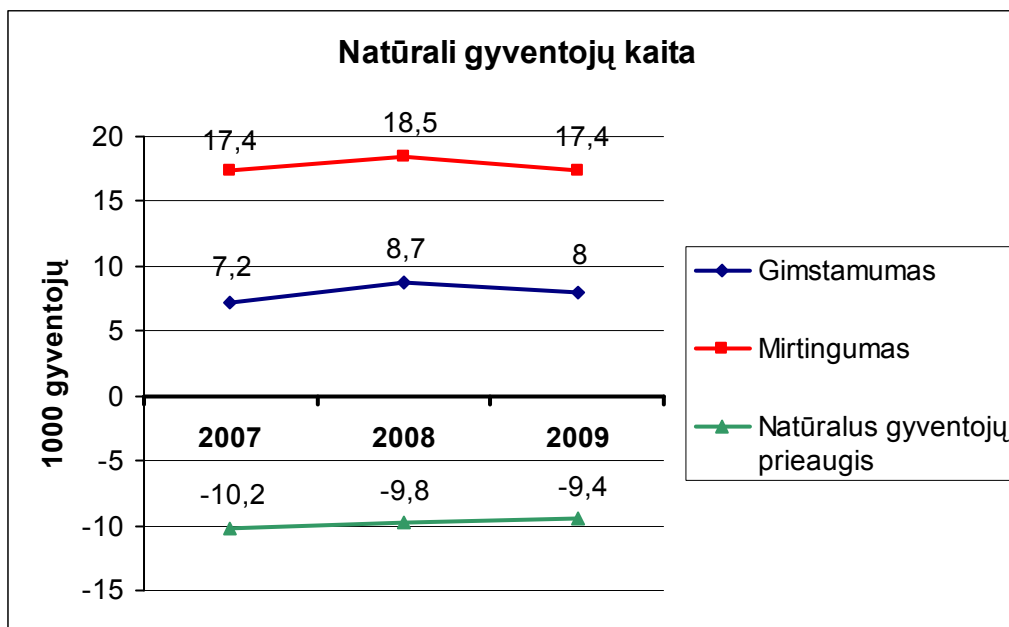
1 pav.

2010 m. didžiausią Rokiškio rajono savivaldybės gyventojų dalį pagal amžiaus grupes sudarė 18–44 metų asmenys (35.0 proc.). Mažiausią populiacijos dalį - 18 metų neturintys gyventojai. Pastarųjų metų laikotarpiu daugėja gyventojų, kuriems 45 ir daugiau metų (žr. 2 pav.). Mažėjant gimstamumui ir ilgėjant vidutinei gyvenimo trukmei stebima gyventojų senėjimo tendencija.



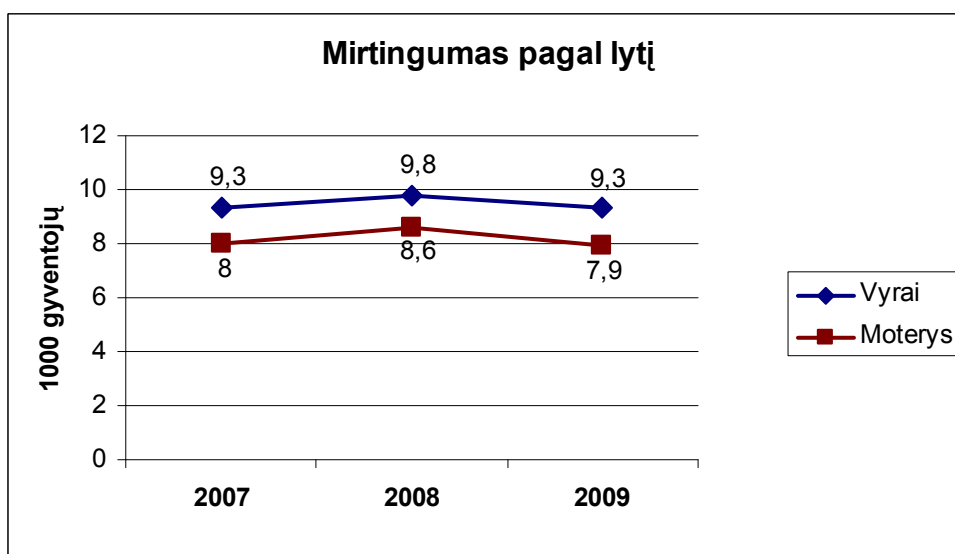
2 pav.

2009 m. Rokiškio rajono savivaldybėje natūralus gyventojų prieaugis buvo -9.4 1000 gyventojų, kuomet 2008 m. buvo -9.8. 1000 gyventojų (žr. 3 pav.).



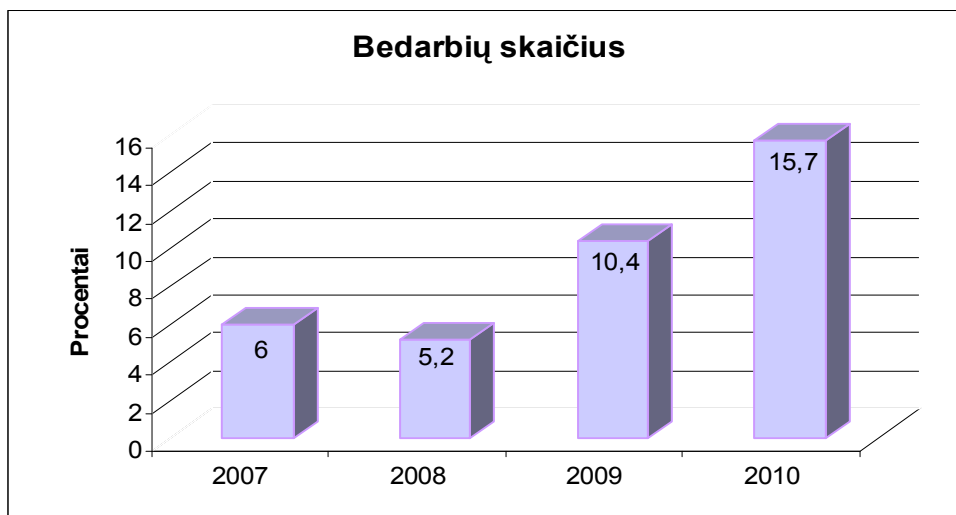
3 pav.

2007–2009 m. Rokiškio rajono savivaldybėje registruojamas didesnis vyrų mirtingumas. Mirtingumo rodiklių santykis pagal lytį beveik nesikeitė (žr. 4 pav.).



4 pav.

2008 m. nedarbo lygis Rokiškio rajono savivaldybėje sudarė 5,2 proc., 2009 metais bedarbių skaičius padvigubėjo ir sudarė 10,4 proc. 2010 m. Rokiškio rajono savivaldybėje fiksuotas 15,7 proc. nedarbo lygis (žr. 5 pav.).



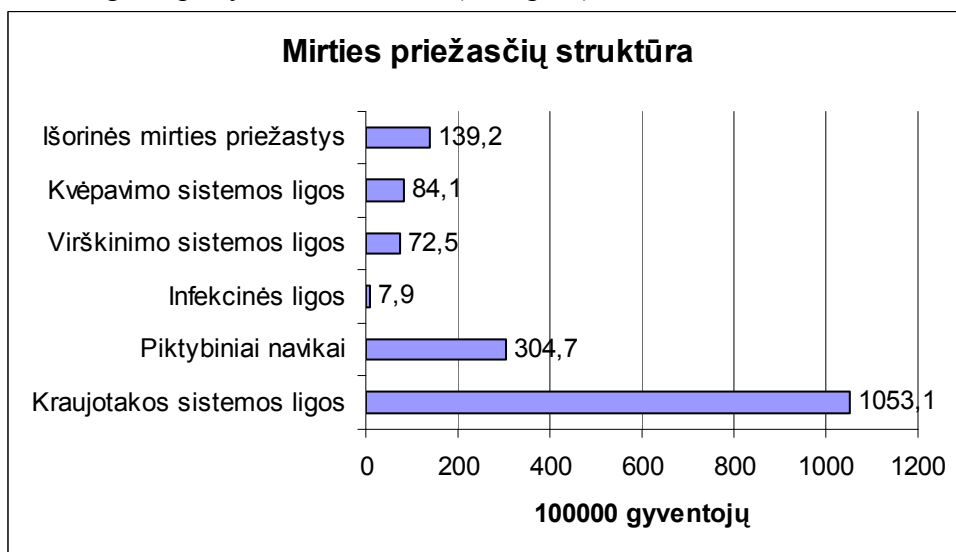
5 pav.

I. SPECIALIOJI DALIS

GYVENTOJŲ SVEIKATOS BŪKLĖ

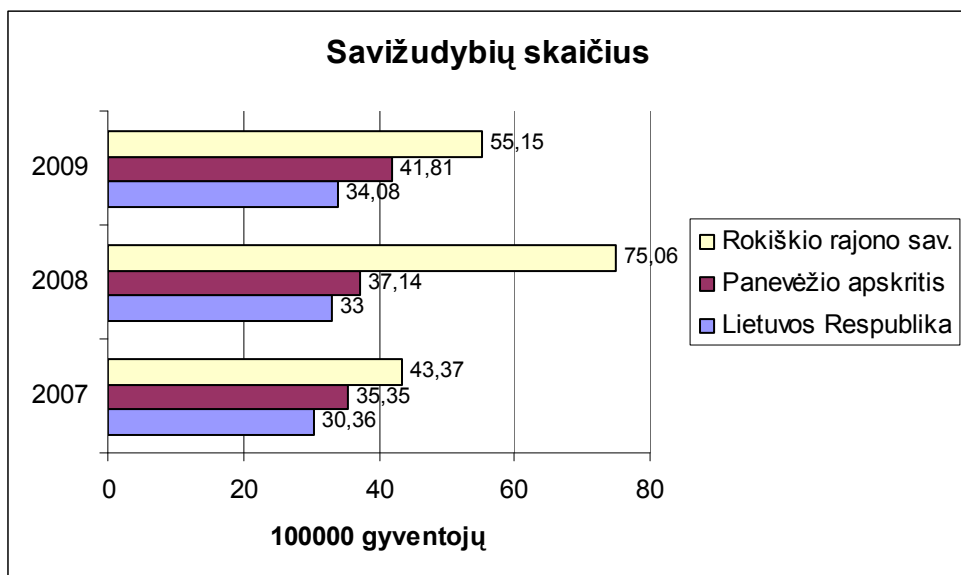
Rokiškio rajono gyventojų mirties priežasčių struktūra 2009 m.

Nagrinėjant mirties priežasčių struktūrą Rokiškio rajono savivaldybėje 2007–2009 m. daugiausia mirčių atvejų buvo užregistruota dėl kraujotakos sistemos ligų. Antroje vietoje – mirtys dėl susirgimų piktybiniais navikais (žr. 6 pav.).



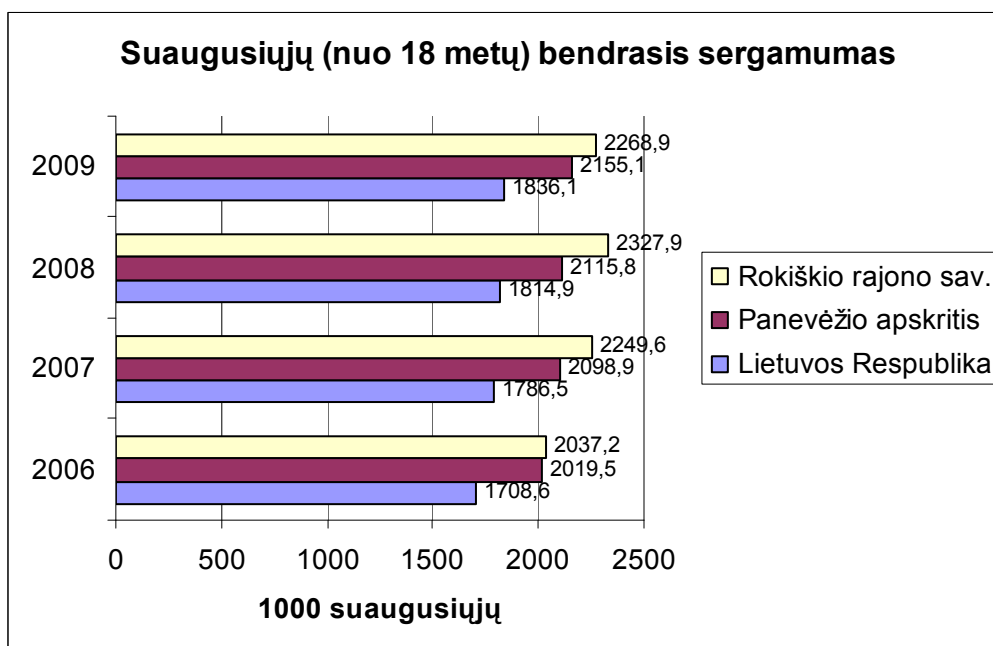
6 pav.

Savižudybių skaičius 100 000-čių gyventojų Rokiškio rajono savivaldybėje nuo 2008 m. iki 2009 m. sumažėjo 26,5 proc., tačiau viršijo Lietuvos vidurkį 61,8 proc.(žr. 7 pav.).



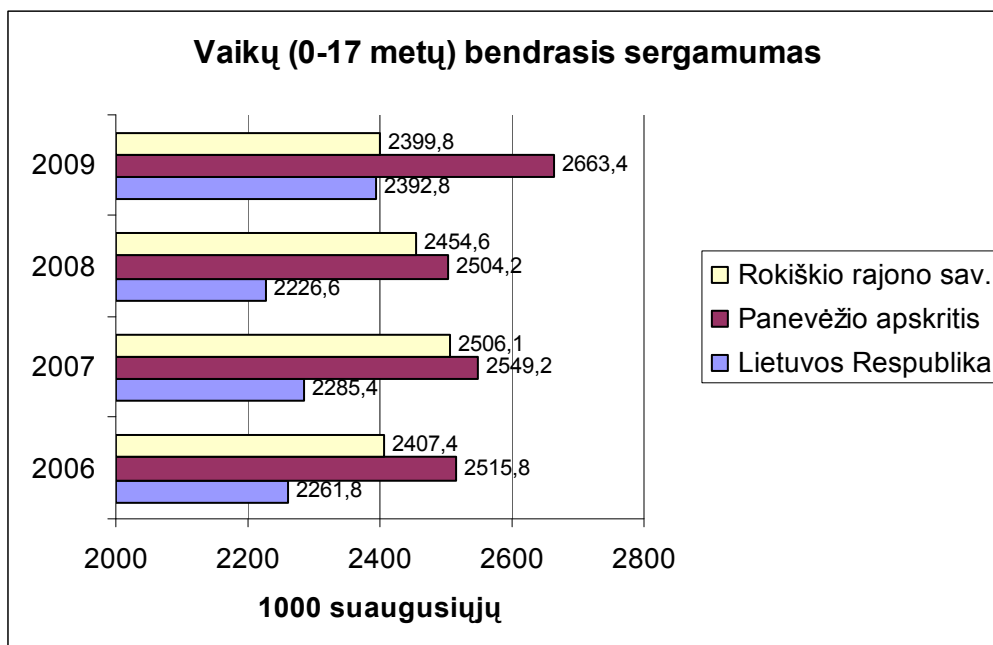
7 pav.

2009 m. Rokiškio rajono savivaldybėje bendras suaugusiųjų (nuo 18 metų) sergamumas 1000-čiui suaugusiųjų nežymiai sumažėjo, užregistruota 3,26 procentais mažiau susirgimų, palyginti su 2008 m., tačiau 23,57 proc. viršija Lietuvos rodiklį (žr. 8 pav.).



8 pav.

2009 m. Rokiškio rajono savivaldybėje bendras vaikų (0-17 metų) sergamumas 1000-čiui vaikų sumažėjo 2,23 procento, palyginti su 2008 m. (žr. 9 pav.).



9 pav.

Bendrasis sergamumas įvairiomis ligomis 2007-2009 metais

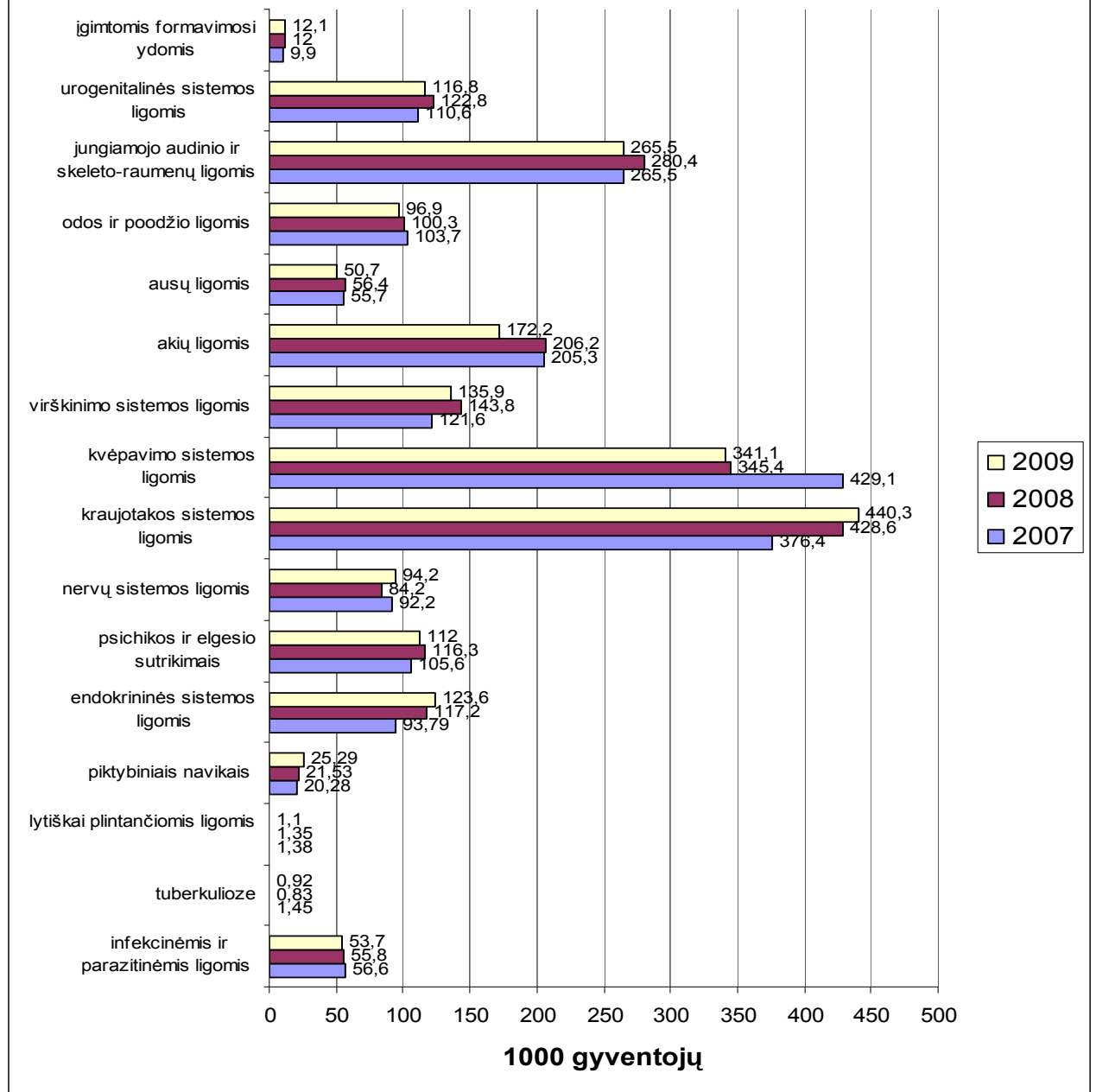
Analizuojant bendrojo sergamumo situaciją paaiškėjo, kad daugiausia sergama kraujotakos sistemos ligomis, kurios sudaro 440,3 atvejų 1000 gyventojų, tai yra 2009 metais beveik kas antras Rokiškio gyventojas sirgo šiomis ligomis (8 pav.). Kvėpavimo sistemos ligos užima antrą vietą sergamumo struktūroje. 2009 m. kas trečias Rokiškio gyventojas turėjo problemų dėl šių susirgimų.

Trečioje vietoje pagal susirgimus - jungiamojo audinio ir skeleto-raumenų sistemos ligos, kuriomis iš 1000 gyventojų serga 266 Rokiškio gyventojai. Akių ligos yra ne ką mažiau svarbios nei anksčiau aptartos. Norint išsaugoti regėjimą, svarbu žinoti veiksnius, kurie silpnina arba visai sugadina jį. Vaikystėje ir ypač paauglystėje labai svarbu užkirsti kelią sutrikimų plitimui. Sergamumas akių ligomis sudaro 172 atv. iš 1000 gyventojų, tai yra beveik kas šeštas Rokiškio gyventojas serga šiomis ligomis.

Pastebima, jog vis daugiau sergama endokrininėmis ligomis. Įvairūs endokrininiai sutrikimai daro didžiulę neigiamą įtaką psichikai, širdies bei apskritai viso organizmo veiklai. Endokrininės sistemos ligos Rokiškio rajono savivaldybėje nuo 2007 iki 2009 m. metų turėjo tendenciją didėti.

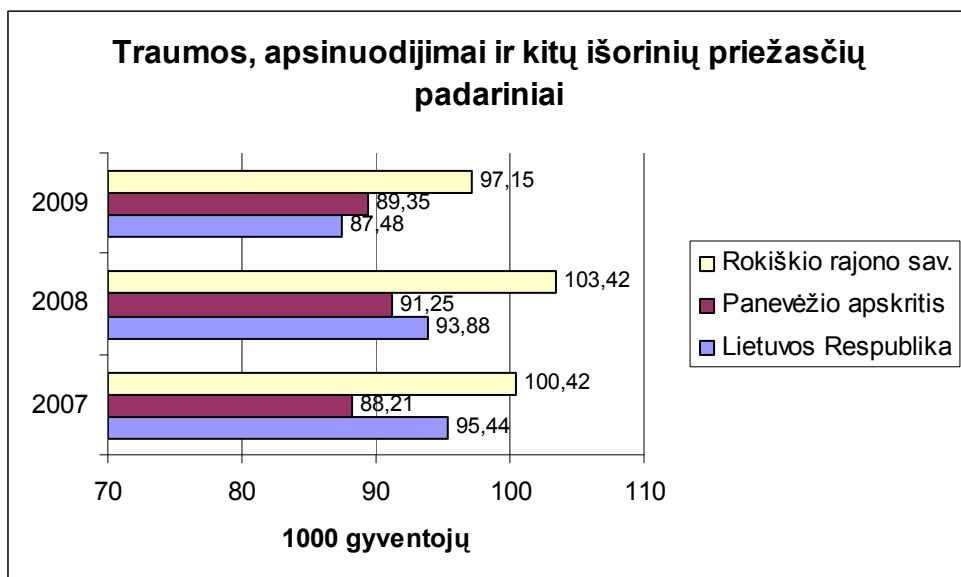
Virškinimo, urogeninės sistemos, nervų sistemos ligų bendras sergamumas sudarė atitinkamai 135, 116 ir 94 atvejų iš 1000 gyventojų atitinkamai (žr.10 pav.).

Bedrasis sergamumas įvairiomis ligomis 2007-2009 metais



10 pav.

2009 m. Rokiškio rajono savivaldybėje traumų, apsinuodijimų ir kt. išorinių priežasčių padarinių atvejų buvo tik 6 procentais mažiau nei 2008 m. Šis rodiklis 11 proc. viršija šalies rodiklį (žr. 11 pav.).



11 pav.

FIZINĖS APLINKOS VEIKSNIAI

Rokiškio rajono savivaldybėje nuolat vykdoma maudymosi vietų vandens kokybės stebėseną 4 vandens telkiniuose. 2008–2009 m. maudymosi vietose paimtų mėginių, viršijančių maudymosi sezonu galiojančias mikrobiologinių parametru normas, nenustatyta (žr. 1, 2 lenteles).

1 lentelė. Informacija apie maudyklų mėginių tyrimo rezultatus

Maudymosi vietos pavadinimas	Bandinio ėmimo data	Mikrobiologiniai parametrai	Bandinio ėmimo data	Mikrobiologiniai parametrai
Rokiškio ežeras	2009-05-12	atitinka*	2010-05-19	atitinka*
	2009-06-02	atitinka*	2010-06-02	atitinka*
	2009-07-01	atitinka*	2010-06-16	atitinka*
	2009-07-13	atitinka*	2010-07-07	atitinka*
	2009-07-30	atitinka*	2010-07-21	atitinka*
	2009-08-11	atitinka*	2010-08-04	atitinka*
	2009-08-25	atitinka*	2010-08-18	atitinka*
	2009-09-07	atitinka*	2010-09-01	atitinka*
Sartų ežeras	2009-05-12	atitinka*	2010-05-19	atitinka*
	2009-06-02	atitinka*	2010-06-02	atitinka*
	2009-07-01	atitinka*	2010-06-16	atitinka*
	2009-07-13	atitinka*	2010-07-07	atitinka*
	2009-07-30	atitinka*	2010-07-21	atitinka*
	2009-08-11	atitinka*	2010-08-04	atitinka*
	2009-08-25	atitinka*	2010-08-18	atitinka*
	2009-09-07	atitinka*	2010-09-01	atitinka*
Vyžuonos ežeras	2009-05-12	atitinka*	2010-05-19	atitinka*
	2009-06-02	atitinka*	2010-06-02	atitinka*
	2009-07-01	atitinka*	2010-06-16	atitinka*

	2009-07-13	atitinka*	2010-07-07	atitinka*
	2009-07-30	atitinka*	2010-07-21	atitinka*
	2009-08-11	atitinka*	2010-08-04	atitinka*
	2009-08-25	atitinka*	2010-08-18	atitinka*
	2009-09-07	atitinka*	2010-09-01	atitinka*

*- maudymosi vietų vandens kokybės rezultatų atitikimas Lietuvos higienos normos HN 92:2007 reikalavimams (šaltinis: Higienos institutas)

2 lentelė. Stebimų ir nuolat kontroliuojamų maudyklų dalis

	2007m.	2008m.	2009m.
Rokiškio rajono sav	3	3	3

(šaltinis: Higienos institutas)

Rokiškio rajono savivaldybėje 2010 m. buvo vykdoma triukšmo lygio stebėseną tam tikruose tipiniuose taškuose (žr. 3 lentelę).

3 lentelė. Rokiškio rajono savivaldybės triukšmo tyrimo vietovės ir tyrimų rezultatai

Tyrimo vieta	Matavimo vieta	Ekvalentinis garso lygis		
		Triukšmo ribinis dydis HN 33:2007	Rezultatas	Skirtumas
„Romuvos“ gimnazija, Taikos g. 17, Rokiškis	I a. koridorius	65	79	
	II a. koridorius	60	81	
	naktis	55		
Juozo Tūbelio gimnazija, P.Širvio g. 2, Rokiškis	I a. koridorius	65	84	
	valgykla	85	78	-7
	sporto salė		85	
Juozo-Tumo Vaižganto vidurinė mokykla, M. Riomerio g.1, Rokiškis	I a. koridorius		79	
	II a. koridorius		81	

(šaltinis: Rokiškio savivaldybės visuomenės sveikatos biuras)

3. Vykdyti pirminę sveikatos priežiūrą rokiškio rajono bendrojo lavinimo mokyklose:

3.1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną.

Pagal 2005 metų birželio 9 d. Sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-476 patvirtintą Lietuvos higienos normą bendrojo lavinimo mokykloms, mokiniai turi kasmet iki rugsėjo 15 d. mokyklai pateikti informaciją apie profilaktinio sveikatos patikrinimo rezultatus.

Kad sveikatą pasitikrintų visi mokiniai, yra labai svarbu, nes neturėdami informacijos apie vaiko sveikatą, mokytojai ir visuomenės sveikatos specialistai negali užtikrinti, kad ugdymo proceso metu nebus jai pakenkta. Laiku pristatytos pažymos yra labai svarbios, nes rekomendacijose šeimos gydytojas nurodo, kokią fizinio lavinimo grupę vaikas galės lankyti:

pagrindinę, parengiamąją ar specialiąją; ar vaikui ne per sunkus įprastas krūvis, ar mokinys per fizinio lavinimo pamokas gali daryti visus pratimus. Pažymose įrašyta patikrinimų informacija apie mokinio regėjimą, laikyseną, polinkius alergijai, kraujotakos, nervų, kvėpavimo ir kitus organizmo sistemų sutrikimus - svarbi nustatant tausojančio maitinimo organizavimo poreikį, atkreipiant dėmesį į mokinių laikysenos bei sėdėsenos ypatumus, nustatant prioritėtines sveikatos mokymo sritis.

Mokyklų visuomenės sveikatos specialistai, remdamiesi sveikatos pažymose įrašytais rekomendacijomis, rūpinasi mokinių sveikatą saugojančių ir stiprinančių priemonių įgyvendinimu, numato ir padeda mokyklos administracijai šalinti ligas sukeliančius veiksniai. Specialistai prižiūri, kaip organizuojamas moksleivių maitinimas, skatina šiuos maitintis sveikai, ugdo sveikos mitybos įgūdžius bei sveikos gyvensenos stereotipus. Taip pat organizuoja traumų ir nelaimingų atsitikimų, fizinio, psichologinio, seksualinio smurto prevenciją mokyklose, teikia pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Rokiškio rajono mokyklose dirbančių visuomenės sveikatos priežiūros specialistų sukaupta ir apibendrinta informacija apie vaikų sveikatos būklę yra teikiama mokyklos bendruomenei, rajono gyventojams, Rokiškio rajono savivaldybės administracijos socialinės paramos ir sveikatos skyriui.

2010 metais Rokiškio rajono mokyklose iš viso mokėsi 4593 mokiniai, iš jų 300 pirmokų. Iš viso sveikatą patikrino 4513 mokiniai, tai sudaro 98,3 proc. visų mokinių.

2009 metais sveikatą patikrino 97,6 proc. moksleivių.

Bendras mokinių sergamumas.

Palyginti su 2009 m. bendras Rokiškio rajono moksleivių sergamumas padidėjo 8.25 proc. 2009 m. užregistruotas bendras moksleivių sergamumas siekė 558,2 atvejus 1000 moksleivių. 2010 metais sergamumas pakilo – 604,3 atvejai 1000 moksleivių.

Sveikiausi vaikai tarp pradinė mokyklų – Kalvių pradinėje mokykloje (sergamumas yra 300 atvejų 1000 moksleivių); Pandėlio pradinėje sergamumas yra 446,3; Senamiesčio – 497,6; Kavoliškio -640; „Varpelio“ d. m. 647, Laibgalių - 700 atvejų 1000 moksleivių.

Tarp pagrindinių mokyklų sveikiausi mokiniai Panemunėlio mokykloje (sergamumas yra 431,5 atvejų 1000 moksleivių); Kriaunų – 594,9.

Tarp gimnazijų sveikiausi Kamajų moksleiviai (sergamumas yra 458,3 atvejų 1000 moksleivių). Pandėlio gimnazijoje – 500; Obelių gimnazijoje 501; Jūžintų mokykloje – 528,3; Juozo Tumo-Vaižganto vidurinėje mokykloje – 625,2, „Romuvos“ – 693,2; Juozo Tūbelio – 706,1 atvejais 1000-iui moksleivių.

Mokinių sergamumas.

Moksleivių, turinčių regos sutrikimų, skaičius išaugo nežymiai, bet vis dar yra didelis. 2009 m. tokių sutrikimų turėjo 222,8 mokiniai 1000 patikrinusių; 2010 m. 227,5 mokiniai 1000 patikrinusių. Šių metų pirmokų regėjimas žymiai geresnis (60 mokinių su regėjimo sutrikimais 1000 patikrinusių), negu 2009 metų pirmokų (106,4 mokiniai 1000 patikrinusių).

Dažna mokinių sveikatos problema yra laikysenos sutrikimai. 2009 m. užregistruotas 133,2 atvejo 1000 patikrintųjų, o 2010 m. užregistruotųjų skaičius išaugo ir siekė 163,3 atvejų 1000.

Sveikatos profilaktinių patikrinimų duomenys rodo, kad kasmet nustatoma vis daugiau moksleivių laikysenos sutrikimų. Laikysenos sutrikimų skaičius ne tik didėja, labai svarbu tai, kad jų amžius „jaunėja“. Tarp šių metų pirmokų laikysenos sutrikimų užregistruota 113,3 atvejai 1000 patikrintųjų, 2009 metais buvo 55,3, t.y. 2 kartus mažiau.

Mokinių, kuriems nustatyta skoliozė, skaičius nuo 2009 m. iki 2010 m. sumažėjo: nuo 14,2 iki 10,7 atvejų 1000 patikrintųjų.

2010 metais pirmokų, sergančių skolioze, nėra, 2009 metais buvo 1 moksleivis.

2010 m. virškinimo trakto ligomis sirgusių mokinių užregistruota 48,3 atvejo 1000 patikrintųjų. Tai sudaro 3 proc. mažiau nei 2009 m. – 50,3 atvejo 1000 patikrintųjų.

Priešingai nei virškinimo trakto, nervų sistemos ligų 2010 m. Rokiškio rajono moksleiviams buvo užregistruota 30 proc. daugiau (39 susirgimai 1000 patikrintų), nei 2009 m. – 27,2 atvejai 1000 patikrintų.

2010m. mokinių su sumažėjusia kūno mase užregistruota daugiau nei 2009m. – užregistruotų atvejų skaičius išaugo nuo 7,4 iki 14,4 atvejo 1000 patikrintų. Tai sudaro 48,6 proc.

2009 m. nebuvo nei vieno pirmos klasės mokinio su sumažėjusia kūno mase, 2010 m. buvo tokie 4 atvejai ir tai sudarė 13,3 atvejo 1000 patikrintų pirmokų.

Per pastaruosius trejus metus užregistruojama vis daugiau mokinių ne tik su sumažėjusia, bet ir su padidėjusia kūno mase. Nuo 2009 m. mokinių su padidėjusia kūno mase skaičius išaugo nuo 34,4 iki 43,8 atvejų 1000 patikrintų Rokiškio rajono moksleivių. Tai sudaro 21,46 proc.

2010m., lyginant su 2009 m., pirmų klasių mokinių su padidėjusia kūno mase buvo užregistruota mažiau – atitinkamai 13,3 ir 17,2 atvejo 1000-iui patikrintųjų.

3.2. Pateikti informaciją ir konsultuoti ugdymo įstaigų administraciją, tėvus ir klasių vadovus apie mokinių sveikatą.

Apie mokinių sveikatą vadovai ir mokyklų bendruomenės informuojamos ir konsultuojamos per mokyklų tarybos posėdžius, direkcinis pasitarimus. Tėvai – per tėvų susirinkimus, individualiai.

Mokyklų ir gimnazijų administracijai parengta ir pristatyta 12 pranešimų apie mokinių sveikatos patikrinimo duomenis, 7 – apie apsikrėtusius pedikuloze, 7 – apie pasikeitusius reikalavimus moksleivių maitinimui.

Suteiktos 344 individualios konsultacijos pedagogams moksleivių sveikatos klausimais. Skaityti 7 pranešimai tėvams „Mokinių sveikata šiandien“.

3.3. Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams darbus su skirtingomis fizinio ugdymo grupėmis ir dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose.

Surengtos 65 konsultacijos kūno kultūros mokytojams dėl darbo su skirtingomis fizinio ugdymo grupėmis, 39 konsultacijos - dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose. 14 kartų stebėtos pamokos ir pateiktos rekomendacijos mokytojams.

3.4. Teikti rekomendacijas mokyklų administracijai dėl saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos aplinkos kūrimo.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės nuolat kontroliuoja higienos normų laikymąsi. Esant neatitikimams, informuoja administraciją.

Pateiktos pastabos apie netinkamą patalpų apšvietimą – 16.

Siūlymai dėl grindų dangos pakeitimo kabinetuose – 3, dėl klasių vėdinimo pertraukų metu - 11.

Vyko 3 pasitarimai „Mokinių maitinimo organizavimo ir higienos normų laikymosi vertinimas“, kurių metu pasiūlytos 23 rekomendacijos mokyklos administracijai dėl moksleivių saugumo, taip pat traumatizmo, infekcinių ir neinfekcinių susirgimų prevencijos klausimais.

3.5. Organizuoti diskusijas, pokalbius ugdymo įstaigose tema „Mokiniai ir mokyklos aplinkos pritaikymas sveikatos stiprinimui“.

Organizuoti 3 pasitarimai „Saugios mokyklos aplinkos kūrimas“. Dalyvių skaičius 164.

Vykdytos 52 diskusijos ir pokalbiai su pedagogais. Dalyvių skaičius – 301.

3.6. Pateikti pasiūlymus mokyklų vadovams dėl vidaus tvarkos taisyklių papildymo, siekiant vykdyti pedikulozės profilaktiką.

Juodupės, „Romuvos“, Juozo Tūbelio, Kamajų, Pandėlio gimnazijos, Juozo Tumo-Vaižganto vidurinės mokyklos vadovams pasiūlyta įtraukti į mokymosi sutartį punktą dėl sutikimo tikrinti moksleivių asmens higieną. Kadangi reikalingas gimnazijos tarybos sutikimas, rekomendacija kai kuriose mokyklose dar neįgyvendinta.

3.7. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemonės, skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nustatytas prioritėtines kryptis ir poreikius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kartu su PASPC prevencinio kabineto darbuotojomis organizuoja mokyklos darbuotojų sveikatos patikrą (pagal širdies-kraujagyslių ir kt. ligų valstybines prevencines programas). Vykdo paskaitas ir diskusijas apie sveiką gyvenimo būdą, tyrimų reikšmę ir t. t.

Vyko 7 akcijos „Pasimatuokime kraujo spaudimą, ūgį, svorį“.

Su mokinių tėvais organizuotos išvykos, diskusijos, sporto varžybos. Dalyvių skaičius – 139.

Vykdyti 7 konkursai gimnazijos bendruomenei, kurti 4 video reportažai.

Surengti 2 seminarai tėvams ir mokytojams.

Suorganizuoti 3 susitikimai su psichologe O. Viduoliene mokinių tėvams.

Skaityti 69 pranešimai tėvams ir mokytojams.

Toliau vykdomas projektas „Tabako, alkoholio ir psichotropinių medžiagų prevencija“ Juozo Tumo-Vaižganto vidurinėje mokykloje. Tai į pamokas integruotos paskaitos, diskusijos, filmai, renginiai. Projektą vykdo visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, psichologė, soc. pedagogė, spec. pedagogė. Projekte dalyvauja 500 mokinių ir jų tėvai.

4. Stiprinti Rokiškio rajono mokinių sveikatą formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius

Sveikos mitybos propagavimas.

Rajoninė viktorina, skirta pasaulinei mitybos dienai (70 dalyvių).

Paskaita „Sveika mityba – kelias į visavertį gyvenimą“ (400 dalyvių).

4 sveiko maisto patiekalų parodos degustacijos.

Surengtos 2 viktorinos sveikos mitybos klausimais (43 dalyviai).

Organizuoti 5 renginiai „Sveiko maisto šventė“ (400 dalyvių).

Organizuotas susitikimas su sveikuoliu klubo pirmininke Z. Stalauskiene.

Sveikos mitybos piramidės gaminimas, vyko visose rajono mokyklose, dalyvavo 160 mokinių.

Surengti 3 sveikos mitybos žinių konkursai (46 dalyviai).

Kryžiažodis sveikos mitybos tema (sprendė 151 mokinys).

4.1. Organizuoti pasitarimus mokyklų administracijai, pedagogams, mokinių tėvams, aptarnaujančiam personalui tema „Maitinimės sveikai“.

Vyko 33 pasitarimai su darbuotojais atsakingais už maitinimą (358 dalyviai), 28 individualūs pokalbiai su tėvais. Nuolat vyksta diskusijos su mokyklos bendruomene.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės padeda mokyklų virėjoms sudaryti valgiaraščius, nuolat konsultuoja, kontroliuoti, pildo valgiaraščių atitiktams žurnalus. Apie nesklandumus informuojami vadovai, pedagogai, tėvai.

4.2. Parengti informacinę medžiagą tėvams sveikos mitybos tema.

Parengta medžiaga sveikos mitybos tema, kuri patalpinta informaciniuose stenduose Romuvos, Tūbelio gimnazijose, J.T. Vaižganto vidurinėje mokykloje.

4.3. Diskusijų - pokalbių ciklas 5 – 12 klasių mokiniams „Kaip aš maitinuosi“.

Per pamokas, klasių valandėles vyksta diskusijos, paskaitos, buvo rodomi filmai. Surengtos 1327 diskusijos- paskaitos moksleiviams apie sveiką mitybą.

Traumatizmo profilaktika.

4.4. Organizuoti praktinius seminarus 5-7 klasių mokiniams apie saugų elgesį ir pirmąją pagalbą.

Surengti 27 mokymai, 56 instruktažai tema: „Kaip suteikti pirmąją medicinos pagalbą“, 14 paskaitų apie saugų eismą ir elgesį gatvėje, 1 piešinių ant asfalto paroda-konkursas saugaus eismo tema.

Traumatizmo profilaktika integruota į biologijos, civilinės saugos pamokas (kiekvienai klasei po 2 pamokas).

Fizinio aktyvumo skatinimas.

4.5. Surengti Rokiškio rajone diskusiją tema „Kūno kultūros pamokos ir vaikų fizinis aktyvumas“.

Surengta diskusija kūno kultūros mokyklų sveikatos specialistams apie vaikų fizinį aktyvumą.

Dalyvavo sveikatos priežiūros specialistai, kūno kultūros mokytojai 60 dalyvių).

4.6. Paruošti ir išplatinti skrajutes „Būkime fiziškai aktyvūs“.

Parengtos skrajutės „Fizinio aktyvumo vertinimas“. Skrajučių platinime dalyvavo 375 moksleiviai.

4.7. Surengti akciją „Judėjimo savaitė“.

Vykdytas 21 renginys „Judėjimas sveikatos labui“. Jų metu vyko akcija „Fizinio aktyvumo vertinimas“, buvo dalinami lankstinukai, vyko įvairios sporto varžybos. Senamiesčio pradinėje mokykloje vyko judėjimo savaitės: rytinės mankštos ir šokių savaitė (250 dalyvių)

Buvo vedamos trumpos paskaitėlės 7-12 kl. apie judėjimo naudą (180 dalyvių)

Kalvių mokykla vykdė akciją „Į mokyklą pėsčiomis“.

4.8. Paskaitų ciklas apie lytiniu keliu plintančias ligas, informuoti ir skatinti naudoti profilaktines priemones. Atskleisti nesaugų ankstyvų santykių pasekmes, suformuoti seksualinio elgesio sampratą.

Lytinis ugdymas vykdomas, integruojant į pamokas, klasių valandėles. Papildomai organizuoti 3 susitikimai su gydytoja akušere-ginekologe J. Šapoliene (183 dalyviai).

Skaitytos 3 paskaitos „Įsimylėjimas. Meilė. Kontracepcija“ mokiniams (120 dalyvių), 4 paskaitos „Man jau įdomu apie suaugusiuosius!“ (160 dalyvių), 56 paskaitos 6-12 klasių mokiniams

apie lytiniu keliu plintančias ligas, profilaktinių priemonių naudojimą (1156 dalyviai), 7 paskaitos apie AIDS (139 dalyviai).

Pravesti debatai apie lytinius santykius ir lytiškai plintančias ligas (100 dalyvių).

Vyko viktorina „Ką mes žinome apie AIDS?“.

Regėjimo profilaktika.

4.9. Organizuoti užsiėmimus pradinėjų klasių mokiniams apie akių priežiūrą.

Mokslo metų pradžioje tikrinama, ar mokykliniai stalai ir kėdės atitinka mokinių ūgį.

Pravesti 8 pokalbiai: „Prisiminkime, ką pamiršome: dienos režimas, asmens higiena“ (248 dalyviai), 14 užsiėmimų „Saugokime akis“ (294 dalyviai), vyko 58 paskaitos kaip saugoti regėjimą (dalyvavo 1863 mokiniai).

Burnos higiena.

4.10. Organizuoti praktinius užsiėmimus su pradinėjų klasių moksleiviais dantų profilaktikos klausimais.

Senamiesčio, Rokiškio pradinėje ir Kamajų mokyklose buvo vykdomas projektas „Mokinio asmens higiena“. Surengti 9 mokymai, organizuoti 18 praktinių užsiėmimų apie burnos higieną, dalintos higienos priemonės (480 dalyvių).

Suorganizuota 10 susitikimų su odontologo padejėja A. Kastanauskienė (196 dalyviai).

Vyko 2 konkursai „Sveiki mūsų dantukai“ (89 dalyviai).

5. Vykdyti Rokiškio rajono gyventojų neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką bei kontrolę

5.1. Publikuoti straipsnius apie profilaktinių pasitikrinimų rūšis ir sveikatos tikrinimų tvarką bei jų svarbą ankstyvajai diagnostikai.

15 straipsnių:

„Pasaulyje kas sekundę nuo tuberkuliozės miršta žmogus – nebūk vienas iš jų“, „Vasaros malonumai ir tykantys pavojai“, „Kaip tinkamai pasiruošti iškilai gamtoje“, „Atsargiai – erkės“, „Mirusių nuo AIDS diena“, „Spalio 1 diena – pasaulinė hepatito diena“, „Ar pritariate organų donorystei?“, „Kas yra LOPL?“, „Atsargiai – diabetas“, „Nerūkyk nors šiandien“, „Neinfekcinės užkrečiamos ligos“, „Šiaurietiškas vaikščiojimas – kelias į sveikatą“, „Švarios rankos padės likti sveikiems“, „Kaip stiprinti imunitetą“, „Gripas ar peršalimas“.

5.2. Organizuoti rajono gyventojams seminarus sveikos gyvensenos temomis atskirose bendruomenėse pagal nustatytus poreikius.

Vyko trys seminarai, kuriuose dalyvavo 150 klausytojų.

Seminarai: „**Neinfekcinės užkrečiamos ligos**“. Dalyvavo mokyklų sveikatos priežiūros specialistės, socialinės darbuotojos. Nagrinėta pedikuliozės problema, pateikta susirgimų rajone statistika, sudarytas veiklos planas.

„**Vaikų dantukų kariesas**“. Konferenciją skirta mokyklų sveikatos priežiūros specialistėms vedė odontologė A. Didžiulytė. Dantų ligų profilaktika valstybei atsieina 50 kartų pigiau, nei vėlesnis ėduonies komplikacijų gydymas ir prarastų dantų atstatymas. Norint gerinti burnos sveikatą, reikia nuolat vykdyti profilaktinį darbą. Epizodinė profilaktika odontologijoje – vėjais paleisti pinigai.

„Rūkymo problema mokykloje“- „Romuvos“ ir Juozo Tūbelio gimnazijoje, dalyvavo mokyklos direktoriai, socialinei pedagogai, mokytojai, tėvų komiteto atstovai, Rokiškio policijos komisariato vyr. specialistė J. Baltrūnienė. Svarstytos tinkamiausios priemonės dėl draudimo rūkyti mokyklos teritorijoje.

5.3. Publikacijos Rokiškio rajono laikraščiuose bei biuro internetiniame puslapyje apie esamą alkoholio vartojimo paplitimą, žalą, rizikos veiksnius bei profilaktines priemones.

3 straipsniai:

- „ Mirtingumo sąsajos su alkoholinių gėrimų vartojimu“;
- „ Jaunimas ir alkoholis“;
- „ Karti tiesa apie alų“.

5.4. Orgnizuoti pasaulines sveikatos dienas. Suorganizuoti 7 renginiai.

„Tapkime globalaus judėjimo už sveikesnius miestus dalyviais“- tokiais šūkais, minint Pasaulinę sveikatos dieną, Nepriklausomybės aikštę papuošė visuomenės sveikatos biuro palapinė ir mokyklų autobusai. Dalyvavo Juozo Tūbelio, „Romuvos“, Obelių gimnazijų ir Juozo Tumo – Vaižganto mokyklos komandos, kurios rungtyniavo kvadrato varžybose. Dalyvių saugumu rūpinosi Rokiškio policijos pareigūnai. Praeivius linksmino „Bočių“, „Šypsenos“ ir „Jūžintų“ kapelų ansambliai. Poliklinikos prevencinio ligų kabineto bendrosios praktikos slaugytojos įrengė sveikatos kioską, kuriame buvo galima sužinoti kūno masės indeksą, pasimatuoti kraujo spaudimą, gauti informacijos apie vykdomas ligų prevencines programas. Buvo dalijamos atmintinės „Ką turėtume žinoti apie sveikatą" Raudonojo kryžiaus komanda visus norinčius mokė kaip suteikti pirmąją pagalbą. Didelio susidomėjimo susilaukė mažojo futboliuko varžybos, kurias surengė Laibgalių pradinės mokyklos vaikai. Visus dalyvius kvapnia žolelių arbata vaišino N. Liolio ledų įmonė, o Kriaunų bendruomenės moterys atvežė labai skanios košės.

„Judėjimas – sveikata – grožis“ – renginys „Romuvos“ gimnazijoje, skirtas pasaulinei judėjimo sveikatos labui dienai, siekiant atkreipti dėmesį į mažą fizinį aktyvumą, skaitytas pranešimas „Judėjimo reikšmė žmogaus sveikatai“. Fizinio lavinimo mokytoja L. Pernavienė pristatė stuburo stabilizavimo pratimus. Žmonių, kenčiančių nugaros skausmus daugėja, o jų amžius jaunėja. Tai lemia nejudrus gyvenimo būdas, netaisyklinga laikysena ir nepatogi ilgalaikė padėtis darbo vietoje ar netaisyklinga ir nevisavertė mityba.

Sveikuolių klubo pirmininkė Z. Stalauskienė pamokė rytinės organizmo pažadinimo mankštos. Moterų klubo atstovė I. Mulviniene mokė pilvo šokio paslapčių. Čia didžiausias dėmesys skiriamas tvirtinti ir pajusti kiekvieną kūno dalį. Treniruoklių salėje žmonės pluša norėdami suliesėti, o pilvo šokių užsiėmimai moterims tampa malonumu, atpalaiduojančiu nuo stresų ir padedančiu pamiršti dienos problemas.

Susirinkusieji ne tik klausėsi specialistų, bet ir mokėsi praktiškai atlikti pratimus, judesius.

„Pasaulinė savižudybių prevencijos diena“ – renginys „Romuvos“ gimnazijoje, vyresnių klasių mokiniams. Paskaitą „Rask jėgų gyventi“ skaitė psichologė A. Valantinavičienė, mokomojo filmo „Renkuosi gyvenimą“ demonstravimas, aptarimas, diskusijos. Renginio pabaigoje mokiniai atsakinėjo į anketos „Ką aš žinau apie savižudybės reiškinį“ klausimus. Penktadienio vakare, 20 valandą, visi buvo raginami uždegti savo namo ar buto lange žvakę, skirtą atminti tiems, kuriems pritrūko jėgų gyventi, bei palinkėti tvirtybės tiems, kurie bandė nutraukti gyvenimą ar turi suicidinių minčių.

„Dirbkime širdžiai“- renginys skirtas pasaulinei širdies dienai. Vyko šiaurietiškojo vaikščiavimo mokymai. Mokymus vedė LEKI akademijos šiaurietiškojo vaikščiavimo instruktorius L. Rakauskas.

„Gimiau nerūkantis“. Akcijos metu, marškinėliais su užrašu "Gimiau nerūkantis" ir "Gimiau nerūkanti" apdovanoti gegužės 31 d. (Pasaulinę dieną be tabako) gimę naujagimiai.

„Gėlė vietoj cigaretės“. Moksleiviai popierines gėles įteikė savo rūkančioms mamoms, močiutėms, draugėms, taip pat savo miesto/kaimo įstaigose, prekybos centruose. Organizuota akcija tikimasi pasiekti kiekvieną rūkančią moterį.

„Saugokime psichinę sveikatą“ – renginys Pasaulinei psichinės sveikatos dienai, skirtas socialinės paramos darbuotojams, asmeniniams dienos asistentams, lankomosios priežiūros darbuotojams. Paskaitą „Laimę lemia psichinė sveikata“ skaitė psichologė I. Stomienė.

Gripo profilaktika

Straipsnių publikacijos Rokiškio rajono laikraščiuose bei biuro internetiniame puslapyje apie gripo profilaktiką.

Parengti 3 straipsniai:

„Gripas ar peršalimas“;

„Kaip stiprinti imunitetą“;

„Švarios rankos padės likti sveikiems“.

Kitų aktualių sveikatos problemų sprendimo būdai

Informacinės medžiagos apie erkinio encefalito paplitimą bei prevenciją, sklaida (lankstinukai, straipsniai spaudoje ir kt.).

Parengtų lankstinukų, atmintinių, straipsnių spaudoje skaičius – 3

Straipsniai: „Vėl gresia erkinis encefalitas“, „Erkių sukeliama liga“.

Atmintinė: „Kaip apsisaugoti nuo erkių“.

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2011 METŲ VEIKLOS PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Programoje iškelti siekiami tikslai, jų įgyvendinimo priemonės, programos dalyviai, finansavimo šaltiniai bei įgyvendinimo partneriai.

2. Visuomenės sveikatos biuro 2011 m. veiklos programa (toliau – Programa) parengta vadovaujantis:

2.1. Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 2008, Nr. 113-4290) 6 straipsnis 17 punktą reglamentuoja, kad savarankiškoji savivaldybių funkcija – pirminė asmens ir visuomenės sveikatos priežiūra. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymo (Žin., 1996, Nr. I-1367) 24 straipsnis 1 dalis nurodo, kad LNSS savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūros biudžetinė įstaiga yra savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Rokiškio rajono savivaldybės taryba 2008-04-25 sprendimu Nr. TS-4.70 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“ įsteigė Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą. Pagrindinis biuro tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo 6 straipsnyje (įsigalioja nuo 2008-01-01) nurodyta, kad savivaldybė per įsteigtą visuomenės sveikatos biurą vykdo visuomenės sveikatos priežiūrą:

- vykdo visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), siekdama gauti išsamią informaciją apie savivaldybės visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remdamasi planuoti bei įgyvendinti savivaldybės visuomenės sveikatos rizikos veiksnius ir ja remdamasi planuoti bei įgyvendinti savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;

- organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėje;
- pagal kompetenciją užkrečiamųjų ligų profilaktika savivaldybėje;
- neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė savivaldybėje;
- vykdo vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinuoja visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, sveikatos specialistų, dirbančių ikimokyklinio ugdymo mokyklose, veiklą, organizuoja ir koordinuoja sveikatinimo priemones;

- įtraukia į visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą socialinius partnerius;

- vykdo kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

Vadovaujamosi Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2007-11-13 nutarimo Nr. 1228 (Žin., 2007, Nr. 122-5007) 33 punktu, Visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo (Žin., 2002, Nr. 56-2225; 2007, Nr. 64-2455) 6 straipsnio 4 dalies nuostatomis ir Lietuvos Respublikos Vyriausybės patvirtintomis programomis ir kitais teisės aktais.

II. PROGRAMOS TIKSLAI

3. Mažinti vaikų ir jaunimo sergamumą, rizikos veiksnių paplitimą, įgyvendinant sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą ir ligų profilaktiką.
4. Teikti kokybiškas Rokiškio rajono bendruomenei priimtinas ir prieinamas visuomenės sveikatos paslaugas.

5. Stebėti, analizuoti ir vertinti Rokiškio rajono gyventojų sveikatos būklę ir ją veikiančius sveikatos rizikos veiksnius.
6. Gerinti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūrą ir personalo kvalifikaciją.

III. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

7. Rokiškio rajono savivaldybės administracijos skyriai;
8. Rokiškio rajono biudžetinės įstaigos;
9. Rokiškio rajono seniūnijos;
10. Rokiškio rajono bendruomenės;
11. Rokiškio rajono nevyriausybinės organizacijos;
12. Rokiškio rajono ugdymo įstaigos;
13. Rokiškio rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos.

IV. PROGRAMOS DALYVIAI

14. Rokiškio rajono gyventojai.

V. PROGRAMOS FINANSAVIMO ŠALTINIAI

15. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos.
16. Rokiškio rajono savivaldybės biudžeto lėšos.
17. Privalomojo sveikatos draudimo lėšos.
18. Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšos.
19. Projektinės lėšos.
20. Kiti šaltiniai.

VI. PRIEMONIŲ PLANAS

1. Tikslas - Mažinti vaikų ir jaunimo sergamumą, rizikos veiksnių paplitimą, įgyvendinant sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą ir ligų profilaktiką.

Atsakingas asmuo:

Valentina Mickienė - vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė.

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
1.1.	Suteikti žinių apie ligų profilaktiką ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ikimokyklinės įstaigos bendruomenei	Pagal poreikį	
1.2.	Organizuoti užsiėmimus ikimokyklinio amžiaus vaikams, nelankantiems ugdymo įstaigų, seniūnijose	Pagal poreikį	
Burnos ertmės sveikatos gerinimas:			
1.3.	Informuoti tėvus apie vaikų dantų priežiūrą per žiniasklaidą ir kitomis priemonėmis	Kovas Birželis	
1.4.	Organizuoti ir vykdyti prevencinį darbą su vaikais ir tėvais	Spalis	
1.5.	Organizuoti prevencinį konkursą „Sveiki dantys“	Lapkritis	
1.6.	Parengti metodinę priemonę mokykloms apie burnos higieną	Gegužė	
Lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika			
1.7.	Vykdyti užsiėmimus vaikams mitybos, fizinio aktyvumo temomis	Nuolat	
1.8.	Teikti konsultacijas mokiniams, tėvams mitybos, fizinio aktyvumo temomis	Nuolat	

Užkrečiamų ligų profilaktika.			
1.9.	Vykdyti užsiėmimus mokiniams higienos ir užkrečiamų ligų profilaktikos temomis	Nuolat	
1.10.	Teikti konsultacijas mokiniams, tėvams higienos ir užkrečiamų ligų profilaktikos temomis	Nuolat	
1.11.	Vykdyti užkrečiamų ligų kontrolę mokyklose	Nuolat	
1.12.	Rengti pokalbius, su rizikos susirgti tuberkulioze grupės gyventojais (mokyklų VSPS ir kiti)	Pagal poreikį	
Psichoaktyvių medžiagų vartojimo, ŽIV prevencija			
1.13.	Organizuoti paskaitas-diskusijas, pokalbius tėvams ir moksleiviams Rokiškio rajono mokyklose	Nuolat	
1.14.	Teikti individualias konsultacijas mokyklose psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo temomis moksleiviams, tėvams, pedagogams	Nuolat	
1.15.	Organizuoti Pasaulinės dienos be tabako paminėjimą	Gegužės 17 mėn..	
Psichinės sveikatos gerinimas.			
1.16.	Organizuoti Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimą (spalio 10 d.). Organizuoti pokalbius mokyklose su mokiniais		
Profilaktinių sveikatos patikrinimų skatinimas			
1.17.	Informuoti visuomenę apie vaikų profilaktinių patikrinimų svarbą	Kas ketvirtį	
Jaunimui priimtinių sveikatos paslaugų teikimas			
1.18.	Organizuoti jaunimo judėjimo savaitę	III ketv.	

2. Tikslas – teikti kokybiškas Rokiškio rajono bendruomenei priimtinas ir prieinamas visuomenės sveikatos paslaugas

Atsakingas asmuo:

Laimutė Narbutienė - visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė.

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
<i>Visuomenės informavimas apie vykdomas valstybines profilaktines programas ir lėtinų neinfekcinių ligų profilaktika</i>			
2.1.	Vykdyti mokymų sveikos gyvensenos temomis pagal bendruomenių poreikius (Organizuoti tikslines diskusijas LNL profilaktikos temomis bendruomenėse, atlikti gliukozės, cholesterolio kiekio kraujyje nustatymus nevyriausybinėse organizacijose pagal jų pageidaujamas rizikos veiksnius ir jų mažinimą)	Esant poreikiui	
2.2.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančius vyrus dalyvauti prostatos vėžio prevencijos programoje	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.3.	Parengti informacinę medžiagą internete apie valstybines profilaktines programas	Iki balandžio	
2.4.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos ir profilaktikos programoje. Informacijos sklaidimas apie vykdomą programą (straipsniai, plakatai)	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.5.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos ir profilaktikos programoje. Diskusijų, konsultacijų organizavimas moterims	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.6.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje gimdos kaklelio prevencijos programoje. Informacijos sklaidimas apie vykdomą programą (straipsniai, plakatai)	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.7.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje gimdos kaklelio prevencijos programoje . Diskusijų, konsultacijų organizavimas moterims	Per vykdomus mokymus nuolat	

<i>Motinos ir vaiko sveikatos gerinimas</i>			
2.8.	Organizuoti neščiųjų mokymus vykdant projektą „Sveiko gyvenimo pradžia“	Per metus	
<i>Psichinės sveikatos stiprinimas, smurto prevencija</i>			
2.9.	Renginys savižudybių prevencijai „Nebijok kalbėti“	Lapkritis	
2.10.	Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas (spalio 10d.). Vykdyti užsiėmimus senjorams psichinės sveikatos temomis	Per vykdomus mokymus nuolat	
<i>Fizinio aktyvumo skatinimas, pagal amžiaus grupes</i>			
2.11.	Vykdyti fizinio aktyvumą skatinančius užsiėmimus senjorams	Pagal projekto planą	
<i>Infekcinių ligų prevencijos vykdymas</i>			
2.12.	Informuoti gyventojus apie pasiutligę per žiniasklaidą ir kitomis priemonėmis	Birželis	
2.13.	Rengti paskaitas, pasiutligės prevencijos temomis gyventojams, medžiotojams	Birželis	
2.14.	Informuoti visuomenę apie gripo prevencines priemones	Gripo epidemijos metu	
2.15.	Parengti ir paskelbti spaudoje straipsnių apie tuberkuliozės profilaktiką	Kovas	
2.16.	Organizuoti mokymus seniūnijų, mokyklų socialiniams darbuotojams tuberkuliozės profilaktikos ir kontrolės tema	Partnerių nustatytu laiku	
<i>Priklausomybių prevencija</i>			
2.17.	Organizuoti ir teikti konsultacijas psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos klausimais Rokiškio rajono gyventojams	Per metus, esant poreikiui	
2.18.	Organizuoti ir vykdyti prevencinį darbą su rizikos grupėmis seniūnijose	Esant poreikiui	
2.19.	Vykdyti mokymus bendruomenėse „Alkoholio poveikis šeimos santykiams“	Per metus	
2.20.	Pateikti informaciją apie alkoholio vartojimo daromą socialinę ir ekonominę žalą žmogaus sveikatai bei visuomenei	II ketv.	
2.21.	Organizuoti mokymus seniūnijų socialiniams darbuotojams	Kovas	
<i>Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija</i>			
2.22.	Organizuoti užsiėmimus senjorams sveikos mitybos ir LNL ligas, būdingas senatvėje	Pagal planą	
2.23.	Organizuoti Pasaulinės sveikatos dienos minėjimą (Balandžio 7 d.). Organizuoti užsiėmimus Rokiškio rajono gyventojams	Kovas-balandis	
2.24.	Organizuoti Pasaulinės judėjimo sveikatos labui dienos minėjimą (gegužės 10 d.). Paskelbti informacinį straipsnį	Gegužė	
2.25.	Skatinti Rokiškio rajono gyventojus dalyvauti valstybinėje širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikos ir ankstyvos širdies ir kraujagyslių ligų diagnostikos programoje	Nuolat	
<i>Triukšmo prevencija</i>			
2.26.	Organizuoti gyventojams sveikatos mokymą akcentuojant triukšmo įtaką sveikatai	III ketv.	
2.27.	Organizuoti Tarptautinės triukšmo supratimo dienos minėjimą, (parengti straipsnį)	Balandis	
2.28.	Vykdyti akustinio triukšmo matavimus Rokiškio rajono mokyklose	Rugsėjis - lapkritis	
<i>Paplūdimių vandens kokybės įvertinimas</i>			
2.29.	Mikrobiologiniai ir cheminiai paplūdimių vandens tyrimai	Gegužė - rugsėjis	

2.30.	Informacijos apie vandens kokybę viešinimas spaudoje, internetiniame puslapyje, plakatai paplūdimio skelbimų lentose	Gegužė - rugsėjis	
-------	--	-------------------	--

3. Tikslas – stebėti, analizuoti ir vertinti Rokiškio rajono gyventojų sveikatos būklę ir ją veikiančius sveikatos rizikos veiksnius

Atsakingas asmuo:

Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas.

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
3.1.	Vykdyti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programą 2010-2012 m.	Pagal planą	
3.2.	Atlikti mokinių gyvensenos tyrimą (įtraukiant vaikų fizinio aktyvumo išsamesnius klausimus)	Liepos 1 d.	
3.3.	Įvertinti dantų ėduonies paplitimą tarp Rokiškio rajono mokyklinio amžiaus vaikų	Birželis	
3.4.	Atlikti narkotinių medžiagų aptikimo ir atpažinimo testus mokyklose	Iki Lapkričio 1 d.	
3.5.	Atlikti suaugusių gyventojų sveikatos ir gyvensenos tyrimą	Iki spalio 1 d.	
3.6.	Ataskaitos apie rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai, parengimas ir išleidimas	Gruodis	

4. Tikslas - Gerinti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūrą ir personalo kvalifikaciją

Atsakingas asmuo:

Tadas Stakėnas - direktorius.

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
4.1.	Vykdyti projektą "Visuomenės sveikatos specialistų kvalifikacijos kėlimas"	Rugpjūtį	
4.2.	Dalyvauti kitų institucijų organizuojamuose kvalifikacijos kėlimo kursuose	Nuolat	
4.3.	Parengti 2011 m. kvalifikacijos kėlimo planą pagal darbuotojus	Balandis	
4.4.	<i>Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro patalpų renovavimas: Vykdyti projektą "Visuomenės sveikatos infrastruktūros plėtra Rokiškio rajono savivaldybėje"</i>	Lapkritis	
4.5.	Parengti įstaigos veiklos viešinimo tvarką	Balandis	
4.6.	Teikti mokamas paslaugas. Alkoholio vartojimo prevencijos		
4.7.	Teikti mokamas paslaugas. Higieninių įgūdžių		
4.8.	Teikti mokamas paslaugas. Pirmosios pagalbos		
4.9.	Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Kupiškio savivaldybei	Pagal atskirą planą	