

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS 2010 METŲ ATASKAITA

2010 metais Rokiškio rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos taryboje (toliau - Sveikatos taryba) dirbo V. Spaičienė – Socialinės paramos ir sveikatos skyriaus vyriausioji specialistė (savivaldybės gydytoja) – tarybos pirmininkė, V. Mickienė - Visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė – tarybos sekretorė, M. Čeponytė - Rokiškio rajono ligoninės direktoriaus pavaduotoja, V. Giedrikas - Socialinės paramos ir sveikatos skyriaus vedėjas, M. Mieliauskienė – diabeto klubo „Rokiškis“ pirmininkė, A. Kriukelis - Kūno kultūros ir sporto centro direktorius, R. Sketerskienė - Raudonojo Kryžiaus draugijos Rokiškio komiteto sekretorė. Pagrindinis Sveikatos tarybos uždavinys buvo koordinuoti savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų rengimą ir teikti savivaldybės tarybai pasiūlymus dėl jų finansavimo.

Sveikatos taryba organizavo 3 posėdžius, kuriuose analizavo ir vertino pateiktus visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektus, aptarė Privalomojo sveikatos draudimo lėšų paskirstymą, analizavo ir vertino sveikatinimo programų vykdymo rezultatus. 2010 m. kovo 26 d. rajono tarybos sprendimu Nr. TS-4.61 buvo patvirtinta Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos sąmata. Finansavimą gavo 61 sveikatinimo programa. Joms įgyvendinti skirta 955 49,15 Lt. Iš viso panaudota 94 145 Lt. Teritorinei ligonių kasai teikta finansuoti 11 programų. Sveikatos taryba apie vykdytas sveikatos programas atsiskaitė Panevėžio teritorinei ligonių kasai. Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių vykdymo ataskaita patvirtinta 2011 m. kovo 4 d. sprendimu Nr. TS- 3.38 ir pateikta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai.

2010 m. sveikatinimo veikloje dalyvavo 11 bendruomenių bei seniūnijų, 22 rajono švietimo įstaigos, 19 Rokiškio rajono visuomeninių organizacijų, 4 rajono sveikatos įstaigos. Šios organizacijos vykdė projektus, skirtus bendruomenės sveikatos stiprinimui, sveikatos žinių populiarinimui, prevencinei veiklai.

Raudonojo kryžiaus draugijos Rokiškio komiteto jaunimo lyderiai vykdė ŽIV/AIDS akcijas, informuodami rajono jaunimą apie ligų plitimo kelius, organizavo renginį pasaulinei AIDS dienai paminėti, organizavo pirmos pagalbos mokymus moksleiviams. Rokiškio klubas „Artritas“ vykdė prevencinę sąnarių skausmo programą, kurios metu buvo organizuojami seminarai „Padėk sau“, psichologo paskaitos bei konsultacijos, organizuojami savimasąžo kursai, įvairios išvykos, teikiama ortopedinė pagalba. Cukralige sergančiųjų rajono diabetikų klubas „Rokiškis“ siekė išsiaiškinti kuo daugiau žmonių, sergančių diabetu, mokė, kad diabetu sergantieji sugebėtų kuo ilgiau išvengti komplikacijų ir ilgiau išliktų darbingi, vedė mokymus. Klubas „Rokiškis“ organizavo užsiėmimus, seminarus, mokymus, į kuriuos buvo kviečiami gydytojai endokrinologai, neurologai. Organizuotos akcijos akcijas, kurių metu buvo tikrinamas gliukozės kiekis kraujyje. Ekologų klubas „Medeina“, kovodamas su žalingais įpročiais, aktyviai dalyvavo alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencinėje programoje. Savivaldybės švietimo centras aktyviai buvo įsijungęs organizuojant seminarus mokiniams lytinio švietimo klausimais, organizavo seminarus apie smurto ir patyčių prevenciją šeimoje ir mokykloje rajono ugdymo įstaigų darbuotojams (klasių vadovams, socialiniams darbuotojams, psichologams, vadovams), tėvams.

Rokiškio rajono neįgaliųjų draugija, regėjimo negalę turinčių asmenų dienos centras organizavo neįgaliesiems prieinamumą kultūrinei bei sportinei veiklai, rūpinosi laisvalaikio užimtumu, lavino socialinius įgūdžius, organizavo gydytojų paskaitas, rūpinosi dializuojamais ligoniais. Jiems suteikta 1728 transporto paslaugos, organizuota 12 pokalbių, 14 kartų teikta psichologinė pagalba. Draugija teikė pagalbą neįgaliesiems gaunant priežiūros (pagalbos) tikslinę kompensaciją. Rajono neįgaliųjų sporto klubas „Olimpas“ rengė šaškių ir šachmatų rungtis,

organizavo sportines varžybas, išvykas su baidarėmis. Rajono gyventojų fizinės ir dvasinės sveikatos gerinimu rūpinosi sporto klubai: „Senas grafas“, „Sveikatos klubas“, Dziudo ir sambo klubas „Toris“, „Obeliai“, „Olimpas“, rajono kūno kultūros ir sporto centras, švietimo įstaigos, seniūnijų ir bendruomenių atstovai.

Sveikatos tarybos nariai pažymi, kad rajone mažokai dėmesio skiriama prevencinei medicinai, nepakankama piliečių asmeninė atsakomybė ir motyvacija rūpintis savo sveikata. Tai rodo nemažėjantys sergamumo rodikliai. Manome, kad rajono gyventojų sveikatai pagerinti reikia vykdyti aktyvią pacientų mokymo, informavimo politiką. Sveikatos tarybos nariai tikisi glaudaus bendradarbiavimo su Rokiškio savivaldybės visuomenės sveikatos biuru.
