

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2012 METŲ VEIKLOS PROGRAMA

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Programoje iškelti siekiami tikslai, jų įgyvendinimo priemonės, programos dalyviai, finansavimo šaltiniai bei įgyvendinimo partneriai.

2. Visuomenės sveikatos biuro 2012 m. veiklos programa (toliau – Programa) parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 2008, Nr. 113-4290) 6 straipsnio 17 punktu, kuris reglamentuoja, kad savarankiškoji savivaldybių funkcija – pirminė asmens ir visuomenės sveikatos priežiūra. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymo (Žin., 1996, Nr. I-1367) 24 straipsnis 1 dalis nurodo, kad LNSS savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūros biudžetinė įstaiga yra savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Rokiškio rajono savivaldybės taryba 2008-04-25 sprendimu Nr. TS-4.70 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“ įsteigė Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą. Pagrindinis biuro tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo 6 straipsnyje (įsigaliojo nuo 2008-01-01) nurodyta, kad savivaldybė per įsteigtą visuomenės sveikatos biurą vykdo visuomenės sveikatos priežiūrą:

- vykdo visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), siekdama gauti išsamią informaciją apie savivaldybės visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ją remdamasi planuoja bei įgyvendina savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;
- organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėje;
- pagal kompetenciją vykdo užkrečiamųjų ligų profilaktiką savivaldybėje;
- vykdo neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje;
- vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinuoja visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, sveikatos specialistų, dirbančių ikimokyklinio ugdymo mokyklose, veiklą, organizuoja ir koordinuoja sveikatinimo priemones;
- įtraukia į visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą socialinius partnerius;
- vykdo kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

Vadovaujamas Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2007-11-13 nutarimo Nr. 1228 (Žin., 2007, Nr. 122-5007) 33 punktu, Visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo (Žin., 2002, Nr. 56-2225; 2007, Nr. 64-2455) 6 straipsnio 4 dalies nuostatomis ir Lietuvos Respublikos Vyriausybės patvirtintomis programomis ir kitais teisės aktais.

II. PROGRAMOS TIKSLAI

3. Mažinti vaikų ir jaunimo sergamumą, rizikos veiksnių paplitimą, įgyvendinant sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą ir ligų profilaktiką.
4. Teikti kokybiškas Rokiškio rajono bendruomenei priimtinas ir prieinamas visuomenės sveikatos paslaugas.
5. Stebėti, analizuoti ir vertinti Rokiškio rajono gyventojų sveikatos būklę ir ją veikiančius sveikatos rizikos veiksnius.

6. Gerinti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūrą ir personalo kvalifikaciją.

III. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

7. Rokiškio rajono savivaldybės administracijos skyriai.
8. Rokiškio rajono biudžetinės įstaigos.
9. Rokiškio rajono seniūnijos.
10. Rokiškio rajono bendruomenės.
11. Rokiškio rajono nevyriausybinės organizacijos.
12. Rokiškio rajono ugdymo įstaigos.
13. Rokiškio rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos.

IV. PROGRAMOS DALYVIAI

14. Rokiškio rajono gyventojai.

V. PROGRAMOS FINANSAVIMO ŠALTINIAI

15. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos.
16. Rokiškio rajono savivaldybės biudžeto lėšos.
17. Privalomojo sveikatos draudimo lėšos.
18. Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšos.
19. Projektinės lėšos.
20. Kiti šaltiniai.

VI. PRIEMONIŲ PLANAS

1. Tikslas - mažinti vaikų ir jaunimo sergamumą, rizikos veiksnių paplitimą, įgyvendinant sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą ir ligų profilaktiką.

Atsakingas asmuo:

Valentina Mickienė - vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė.

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
1.1.	Suteikti žinių apie ligų profilaktiką ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ikimokyklinės įstaigos bendruomenei	Pagal poreikį	
<i>Burnos ertmės sveikatos gerinimas:</i>			
1.2.	Organizuoti ir vykdyti prevencinį darbą su vaikais ir tėvais, mokant burnos higienos	Nuolat	
1.3.	Organizuoti prevencinį konkursą „Sveiki dantys“	Spalis	
1.4.	Parengti metodinę priemonę mokykloms apie burnos higieną	Kovas	
1.5.	Informacijos sklaida apie vaikų krūminių dantų dengimą silantinėmis medžiagomis	Kovas	
<i>Lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika</i>			
1.6.	Vykdyti užsiėmimus vaikams mitybos,	Nuolat	

	fizinio aktyvumo temomis		
1.7.	Teikti konsultacijas mokiniams, tėvams mitybos, fizinio aktyvumo temomis	Nuolat	
1.8.	Organizuoti konkursą „Sveikuolių sveikuoliai“ tarp rajono mokyklų	IV ketvirtis	
<i>Užkrečiamų ligų profilaktika.</i>			
1.9.	Vykdyti užsiėmimus mokiniams higienos ir užkrečiamų ligų profilaktikos temomis	Nuolat	
1.10.	Teikti konsultacijas mokiniams, tėvams higienos ir užkrečiamų ligų profilaktikos temomis	Nuolat	
1.11.	Vykdyti užkrečiamų ligų kontrolę mokyklose	Nuolat	
1.12.	Organizuoti renginį , skirtą pasaulinei rankų higienos dienai	Gegužės 5d.	
1.13.	Rengti pokalbius su rizikos susirgti tuberkulioze grupės gyventojais (mokyklų VSPS ir kiti)	Pagal poreikį	
<i>Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo, ŽIV prevencija</i>			
1.14.	Vykdyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2006 metų kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494	Nuolat	
1.15.	Vykdyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos mokymo programą mokinių tėvams	Nuolat	
1.16.	Teikti individualias konsultacijas mokyklose psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo temomis moksleiviams, tėvams, pedagogams	Nuolat	
1.17.	Organizuoti tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimą	Lapkričio 15 d.	
<i>Psichinės sveikatos gerinimas</i>			
1.18.	Organizuoti Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimą. Organizuoti pokalbius mokyklose su mokiniais	Spalio 10 d.	
<i>Profilaktinių sveikatos patikrinimų skatinimas</i>			
1.19.	Informuoti visuomenę apie vaikų profilaktinių patikrinimų svarbą	Kas ketvirtį	
<i>Jaunimui priimtinių sveikatos paslaugų teikimas</i>			
1.20.	Vykdyti renginius „Vasaris – sveikatos mėnuo“	Vasaris	
1.21.	Skatinti mokyklas įsitraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	Kovas	
1.22.	Organizuoti jaunimo judėjimo savaitę	Gegužė	
1.23.	Vykdyti užsiėmimus mokiniams lytiškumo ugdymo tema	Nuolat	

1.24.	Vykdyti renginį „Kai mūsų širdys plaka išvien“		
1.25.	Vykdyti kuprinių svėrimo akciją	Rugsėjo 19-23 d.	

2. Tikslas – teikti kokybiškas Rokiškio rajono bendruomenei priimtinas ir prieinamas visuomenės sveikatos paslaugas.

Atsakingas asmuo:

Laimutė Narbutienė - visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė.

<i>Nr.</i>	<i>Priemonė</i>	<i>Atlikimo terminas</i>	<i>Pastabos</i>
<i>Visuomenės informavimas apie vykdomas valstybines profilaktines programas ir lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika</i>			
2.1.	Vykdyti mokymų sveikos gyvensenos temomis pagal bendruomenių poreikius (organizuoti tikslines diskusijas LNL profilaktikos temomis bendruomenėse, atlikti gliukozės, cholesterolio kiekio kraujyje nustatymus nevyriausybinėse organizacijose pagal jų pageidaujamus rizikos veiksnius ir jų mažinimą)	Esant poreikiui	
2.2.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančius vyrus dalyvauti prostatos vėžio prevencijos programoje, organizuoti socialinę akciją „Išsaugokime vyrus“ Rokiškio rajone	Per vykdomus mokymus nuolat Akcija balandžio mėnesį	
2.3.	Informacijos sklaida apie asmenų, priskirtų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programos vykdymą	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.4.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos ir profilaktikos programoje. Informacijos sklaidimas apie vykdomą programą (straipsniai, lankstukai)	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.5.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos ir profilaktikos programoje. Savityros mokymų, konsultacijų organizavimas moterims	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.6.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje gimdos kaklelio prevencijos programoje. Informacijos sklaidimas apie vykdomą programą (lankstukai, straipsniai)	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.7.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje gimdos kaklelio prevencijos programoje. Diskusijų, konsultacijų organizavimas moterims	Per vykdomus mokymus nuolat	
<i>Motinos ir vaiko sveikatos gerinimas</i>			

2.8.	Organizuoti nėščiąjų mokymus vykdant projektą „Sveiko gyvenimo pradžia“	Per metus	
Psichinės sveikatos stiprinimas, smurto prevencija			
2.9.	Renginys „Psichologinė ir emocinė parama krizinėse situacijose“ savižudybių prevencija	Vasaris	
2.10.	Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas (spalio 10 d.). Vykdyti užsiėmimus senjorams psichinės sveikatos temomis	Per vykdomus mokymus nuolat	
Fizinio aktyvumo skatinimas			
2.11.	Vykdyti fizinio aktyvumą skatinančius užsiėmimus senjorams, šiaurietiškojo vaikščiavimo mokymai	Pagal planą	
2.12.	Informacijos sklaidimas apie fizinio užsiėmimo vietas	Pagal planą	
2.13.	Vasaris – sveikatingumo mėnuo	Vasaris	
2.14.	Judėjimo sveikatos labui – gegužės 10 diena	Gegužė	
2.15.	Tarptautinė diena be automobilio – rugsėjo 22 - oji	Rugsėjis	
Infekcinių ligų prevencijos vykdymas			
2.16.	Informuoti gyventojus apie imuniteto stiprinimo priemones	Per metus	
2.17.	Pasaulinė rankų higienos diena – gegužės 5 - oji (informacinis straipsnis)	Gegužė	
2.18.	Informuoti visuomenę apie gripo prevencines priemones	Gripo epidemijos metu	
2.19.	Parengti ir paskelbti spaudoje straipsnių apie tuberkuliozės profilaktiką	Kovas	
2.20.	Pasaulinė AIDS diena – gruodžio 1- oji	Lapkritis - gruodis	
Priklausomybių prevencija			
2.21.	Organizuoti ir teikti konsultacijas psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos klausimais Rokiškio rajono gyventojams	Per metus, esant poreikiui	
2.22.	Organizuoti ir vykdyti prevencinį darbą su rizikos grupėmis seniūnijose	Esant poreikiui	
2.23.	Vykdyti mokymus bendruomenėse „Alkoholio poveikis šeimos santykiams“	Per metus	
2.24.	Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda diena	Birželis	
2.25.	Tarptautinė nerūkymo diena	Lapkritis	
Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija			
2.26.	Organizuoti užsiėmimus senjorams sveikos mitybos ir LNL ligas, būdingas senatvėje	Pagal planą	
2.27.	Organizuoti Pasaulinės sveikatos dienos minėjimą (balandžio 7 d.). Organizuoti užsiėmimus Rokiškio rajono gyventojams	Kovas-balandis	

2.28.	Pasaulinė širdies diena	Rugsėjis	
2.29.	Europos sveikos mitybos diena	Lapkritis	
2.30.	Informacijos sklaida apie sužalojimų prevenciją	Per metus	
2.31.	Europos supratimo apie antibiotikus diena (straipsniai, plakatai)	Lapkritis	
Triukšmo prevencija			
2.32.	Organizuoti gyventojams sveikatos mokymą akcentuojant triukšmo įtaką sveikatai	III ketvirtis	
2.33.	Organizuoti Tarptautinės triukšmo supratimo dienos minėjimą (parengti straipsnį)	Balandis	
2.34.	Vykdyti akustinio triukšmo matavimus Rokiškio rajono mokyklose	Rugsėjis - gruodis	
Paplūdimių vandens kokybės įvertinimas			
2.35.	Mikrobiologiniai ir cheminiai paplūdimių vandens tyrimai	Gegužė - rugsėjis	
2.36.	Informacijos apie vandens kokybę viešinimas spaudoje, internetiniame puslapyje, plakatai paplūdimio skelbimų lentose	Gegužė - rugsėjis	

3. Tikslas – stebėti, analizuoti ir vertinti Rokiškio rajono gyventojų sveikatos būklę ir ją veikiančius sveikatos rizikos veiksnius.

Atsakingas asmuo: Agnė Šapokaitė

visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
3.1	Vykdyti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos programą 2010-2012 m.	Pagal planą	
3.2	Atlikti mokinių gyvenimo tyrimą (įtraukiant vaikų fizinio aktyvumo išsamesnius klausimus)	Liepa	
3.3	Atlikti suaugusių gyventojų sveikatos ir gyvenimo tyrimą	Rugsėjis	
3.4	Atlikti triukšmo lygio stebėseną tam tikruose taškuose	Spalis	
3.5	Ataskaitos apie rajono gyventojų sveikatos būklę ir rizikos veiksnius, turinčius įtakos sveikatai, parengimas ir išleidimas	Gruodis	

4. Tikslas – gerinti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūrą ir personalo kvalifikaciją.

Atsakingas asmuo: Tadas Stakėnas

direktorius

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
4.1	Teikti mokamas paslaugas. Alkoholio vartojimo prevencijos	Visus metus	
4.2	Teikti mokamas paslaugas. Higieninių įgūdžių	Visus metus	
4.3	Teikti mokamas paslaugas. Pirmosios pagalbos	Visus metus	
4.4	Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Kupiškio savivaldybei	Pagal atskirą planą	
