



## ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

### S P R E N D I M A S DĖL ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014 METŲ VEIKLOS PROGRAMOS PATVIRTINIMO

2014 m. vasario 28 d. Nr. TS-34  
Rokiškis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 1994, Nr. 55-1049; 2008, Nr. 113-4290) 16 straipsnio 2 dalies 19, 40 punktais, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento, patvirtinto Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. gruodžio 29 d. sprendimu Nr. TS-13.229, 99 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2009 m. lapkričio 18 d. sprendimu Nr. TS-12.195 „Dėl patalpų perdavimo pagal panaudos sutartį ir Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 25 d. sprendimo Nr. TS-4.70 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“ dalinio pakeitimo“ patvirtintų Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų 21.8 punktu:

Rokiškio rajono savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

Patvirtinti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2014 metų veiklos programą (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Vytautas Vilys

Agnė Šapokaitė

## **ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014 METŲ VEIKLOS PROGRAMA**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Programoje iškeltas tikslas rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

2. Visuomenės sveikatos biuro 2014 m. veiklos programa (toliau – Programa) parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 2008, Nr. 113-4290) 6 straipsnio 17 punktu, kuris reglamentuoja, kad savarankiškoji savivaldybių funkcija – pirminė asmens ir visuomenės sveikatos priežiūra. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymo (Žin., 1996, Nr. I-1367) 24 straipsnis 1 dalis nurodo, kad LNSS savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūros biudžetinė įstaiga yra savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Rokiškio rajono savivaldybės taryba 2008 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. TS-4.70 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“ įsteigė Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą. Pagrindinis biuro tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo 6 straipsnyje (įsigaliojo nuo 2008-01-01) nurodyta, kad savivaldybė per įsteigtą visuomenės sveikatos biurą vykdo visuomenės sveikatos priežiūrą:

- vykdo visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), siekdama gauti išsamią informaciją apie savivaldybės visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remdamasi planuoja bei įgyvendina savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;

- organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėje;

- pagal kompetenciją vykdo užkrečiamųjų ligų profilaktiką savivaldybėje;

- vykdo neinfekcinių ligų ir traumų profilaktiką ir kontrolę savivaldybėje;

- vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinuoja visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, sveikatos specialistų, dirbančių ikimokyklinio ugdymo mokyklose, veiklą, organizuoja ir koordinuoja sveikatinimo priemones;

- įtraukia į visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą socialinius partnerius;

- vykdo kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

Vadovaujamosi Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2007-11-13 nutarimo Nr. 1228 (Žin., 2007, Nr. 122-5007) 33 punktu, Visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo (Žin., 2002, Nr. 56-2225; 2007, Nr. 64-2455) 6 straipsnio 4 dalies nuostatomis ir Lietuvos Respublikos Vyriausybės patvirtintomis programomis ir kitais teisės aktais.

### **II. PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

3. Programos tikslas: rūpintis Rokiškio rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas

4. Programos uždaviniai:

4.1. nustatyti ir įvertinti svarbiausias problemas, susijusias su visuomenės sveikatos politika;

- 4.2. išskirti prioritėtines kryptis ir numatyti veiksmus bei priemones siekiant konkrečių pokyčių;
- 4.3. kartu su socialiniais partneriais identifikuoti bendrus tikslus, uždavinius ir juos įgyvendinti;
- 4.4. siekti ilgesnės gyvenimo trukmės ir stengtis pagerinti gyvenimo kokybę;
- 4.5. kelti bendruomenės narių fizinį aktyvumą;
- 4.6. gerinti bendruomenės narių informuotumą visuomenės sveikatos klausimais;
- 4.7. didinti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kompetenciją sveikatos stiprinimo klausimais;
- 4.8. ugdyti vaikų sveikos gyvensenos nuostatas ir įgūdžius;
- 4.9. integruotai panaudoti reklamos, ryšių su visuomene, žiniasklaidos paslaugas.

### **III. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI**

5. Rokiškio rajono savivaldybės administracijos skyriai.
6. Rokiškio rajono biudžetinės įstaigos.
7. Rokiškio rajono seniūnijos.
8. Rokiškio rajono bendruomenės.
9. Rokiškio rajono nevyriausybinės organizacijos.
10. Rokiškio rajono ugdymo įstaigos.
11. Rokiškio rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos.

### **IV. PROGRAMOS DALYVIAI**

12. Rokiškio rajono gyventojai.

### **V. PROGRAMOS FINANSAVIMO ŠALTINIAI**

13. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos.
14. Specialios programos lėšos.
15. Kiti šaltiniai.

### **VII. PROGRAMOS VERTINIMO KRITERIJAI**

16. Suaugusių gyventojų sveikatos būklės pokyčiai.
17. Mokyklinio amžiaus vaikų sveikatos būklės pokyčiai.
18. Suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius Rokiškio rajono bendrojo lavinimo mokyklose.
19. Suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius suaugusiems Rokiškio rajono gyventojams.
20. Parengtų ir įgyvendintų programų skaičius.
21. Organizuotų renginių, mokymų skaičius, dalyvių skaičius.
22. Rokiškio rajono gyventojų informuotumo lygis (informacijų, konsultacijų, interviu skaičius).
23. Atliktų visuomenės sveikatos tyrimų, apklausų skaičius.

### **VIII. LAUKIAMAI REZULTATAI**

24. Padidės gyventojų informuotumas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.
25. Pagerės Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro paslaugų kokybė.
26. Padaugės teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius Rokiškio rajono gyventojams.

27. Padidės gyventojų dalyvavimas prevencinėse programose bei su sveikatinimo veikla susijusiuose organizuojamuose renginiuose.

28. Rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokiniai daugiau įgis žinių apie sveikatą ir jos rizikos veiksnius.

29. Rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokiniai įgis daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių.

30. Pagerėjęs ir pagreitėjęs sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas turės įtakos gyventojų sveikatos rodiklių gerėjimui.

## IX. PRIEMONIŲ PLANAS

### 1. Tikslas – mažinti vaikų ir jaunimo sergamumą, rizikos veiksnių paplitimą, įgyvendinant sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą ir ligų profilaktiką.

Atsakingas asmuo: Valentina Mickienė – vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė.

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
1.1.	Suteikti žinių apie ligų profilaktiką ir formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius ikimokyklinės įstaigos bendruomenėje	Pagal poreikį	
<b>Burnos ertmės sveikatos gerinimas:</b>			
1.2.	Organizuoti ir vykdyti prevencinį darbą su vaikais ir tėvais, mokant burnos higienos	Per mokslo metus	
1.3.	Parengti metodinę priemonę mokykloms apie burnos higieną	Kovas	
1.4.	Informacijos sklaida apie vaikų krūminių dantų dengimą silantinėmis medžiagomis	Kovas	
1.5.	Organizuoti prevencinį konkursą „Perlo baltumo šypsena“ pradinukams.	Spalis	
<b>Lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika</b>			
1.6.	Vykdyti užsiėmimus vaikams mitybos tema	Per mokslo metus	
1.7.	Organizuoti sveikos mitybos savaitę, skirtą kovo 22 d. – Pasaulinei vandens dienai, balandžio 7 d. – Pasaulinei sveikatos dienai, spalio 16 d. – Tarptautinei maisto dienai, lapkričio 8 d. – Tarptautinei mitybos dienai	Kovas, balandis, spalio, lapkritis	
1.8.	Vykdyti užsiėmimus vaikams fizinio aktyvumo tema	Per mokslo metus	
1.9.	Organizuoti judėjimo savaitę, skirtą vasariui – sveikatos mėnesiui, paminint gegužės 10d. – Judėjimo sveikatos labui dieną, rugsėjo 22 d. – Tarptautinę dieną be automobilio, rugsėjo 28 d. – Pasaulinę širdies dieną	Vasaris, gegužė, rugsėjis	
1.10.	Teikti konsultacijas mokinių tėvams mitybos, fizinio aktyvumo temomis	Per mokslo metus	
1.11.	Vykdyti užsiėmimus mokiniams regėjimui gerinti	Per mokslo metus	
1.12.	Vykdyti kineziterapijos užsiėmimus pradinukams	Per mokslo metus	
1.13.	Organizuoti konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ II turą	I ketvirtis	
<b>Užkrečiamų ligų profilaktika.</b>			
1.14.	Vykdyti užsiėmimus mokiniams higienos ir	Per mokslo metus	

	užkrečiamų ligų profilaktikos temomis		
1.15.	Teikti konsultacijas mokinių tėvams higienos ir užkrečiamų ligų profilaktikos temomis	Per mokslo metus	
1.16.	Vykdyti užkrečiamų ligų kontrolę mokyklose	Per mokslo metus	
1.17.	Organizuoti renginį, skirtą gegužės 5 d – Pasaulinei rankų higienos dienai	Gegužė	
1.18.	Teikti informaciją mokiniams ir mokyklų bendruomenėms apie antibiotikų daromą žalą žmogaus organizmui, paminant lapkričio 18 d. – Europos supratimo apie antibiotikus dieną	Lapkritis	
1.19.	Rengti pokalbius su rizikos susirgti tuberkulioze grupės gyventojais (mokyklų VSPS ir kiti)	Pagal poreikį	
<b>Psichoaktyvių medžiagų vartojimo, ŽIV prevencija</b>			
1.20.	Vykdyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2006 metų kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494	Per mokslo metus	
1.21.	Vykdyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos mokymo programą mokinių tėvams	Per mokslo metus	
1.22.	Teikti individualias konsultacijas mokyklose psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo temomis moksleiviams, tėvams, pedagogams	Per mokslo metus	
1.23.	Organizuoti tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimą	Lapkričio 15 d.	
<b>Psichinės sveikatos gerinimas</b>			
1.24.	Organizuoti Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimą. Organizuoti pokalbius mokyklose su mokiniais	Spalio 10 d.	
1.25.	Organizuoti tarptautinei tolerancijos dienai skirtus renginius rajono mokyklose	Lapkritis	
<b>Profilaktinių sveikatos patikrinimų skatinimas</b>			
1.26.	Informuoti visuomenę apie vaikų profilaktinių pasitikrinimų svarbą	Kas ketvirtį	
<b>Jaunimui priimtinių sveikatos paslaugų teikimas</b>			
1.27.	Vykdyti renginius „Vasaris – sveikatos mėnuo“	Vasaris	
1.28.	Skatinti mokyklas įsitraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	Kovas	
1.29.	Skleisti informaciją mokiniams apie sužalojimų prevenciją	Rugsėjis	
1.30.	Vykdyti užsiėmimus mokiniams lytiškumo ugdymo tema	Per mokslo metus	
1.31.	Vykdyti pirmosios pagalbos mokymus mokiniams ir mokytojams	Balandis	

1.32.	Vykdyti renginį „Kai mūsų širdys plaka išvien“	II, III ketvirtis	
1.33.	Vykdyti kuprinių svėrimo akciją	Rugsėjo 22-26 d.	

## 2. Tikslas – teikti kokybiškas Rokiškio rajono bendruomenei priimtinas ir prieinamas visuomenės sveikatos paslaugas

Atsakingas asmuo: Laimutė Narbutienė – visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė.

Nr.	Priemonė	Atlikimo terminas	Pastabos
<b>Visuomenės informavimas apie vykdomas valstybines profilaktines programas ir lėtinių neinfekcinių ligų profilaktika</b>			
2.1.	Vykdyti mokymų sveikos gyvensenos temomis pagal bendruomenių poreikius (Organizuoti tikslines diskusijas LNL profilaktikos temomis bendruomenėse, atlikti gliukozės, cholesterolio kiekio kraujyje, kūno masės indekso nustatymus nevyriausybinėse organizacijose pagal jų pageidaujamus rizikos veiksnius ir jų mažinimą)	Esant poreikiui	
2.2.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančius vyrus dalyvauti prostatos vėžio prevencijos programoje	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.3.	Informacijos sklaida apie asmenų, priskirtų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programos vykdymą	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.4.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos ir profilaktikos programoje. Informacijos sklaidimas apie vykdomą programą (straipsniai, lankstinukai)	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.5.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje ankstyvosios krūties vėžio diagnostikos ir profilaktikos programoje. Savityros mokymų, konsultacijų organizavimas moterims	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.6.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje gimdos kaklelio prevencijos programoje. Informacijos sklaidimas apie vykdomą programą (lankstinukai, straipsniai)	Per vykdomus mokymus nuolat	
2.7.	Skatinti Rokiškio rajone gyvenančias moteris dalyvauti valstybinėje gimdos kaklelio prevencijos programoje. Diskusijų, konsultacijų organizavimas moterims	Per vykdomus mokymus nuolat	
<b>Motinos ir vaiko sveikatos gerinimas</b>			
2.8.	Organizuoti nėščiųjų mokymus vykdam projektą „Sveiko gyvenimo pradžia“	Per metus	
<b>Psichinės sveikatos stiprinimas, smurto prevencija</b>			
2.9.	Smurto artimoje aplinkoje prevencija	Per vykdomus mokymus	

2.10.	Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas (spalio 10d.).	Spalis	
<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>			
2.11.	Vykdyti fizinio aktyvumą skatinančius užsiėmimus senjorams, šiaurietiškojo vaikščiavimo mokymai, mankštos miesto gyventojams	Pagal planą	
2.12.	Informacijos sklaidymas apie fizinio užsiėmimo vietas	Pagal planą	
2.13.	Vasaris – sveikatingumo mėnuo	Vasaris	
2.14.	Judėjimo sveikatos labui diena – gegužės 10	Gegužė	
2.15.	Tarptautinė diena be automobilio – rugsėjo 22	Rugsėjis	
<b>Infekcinių ligų prevencijos vykdymas</b>			
2.16.	Informuoti gyventojus apie imuniteto stiprinimo priemones	Per metus	
2.17.	Pasaulinė rankų higienos diena – gegužės 5 (informacinis straipsnis)	Gegužė	
2.18.	Informuoti visuomenę apie gripo prevencines priemones	Gripo epidemijos metu	
2.19.	Parengti ir paskelbti spaudoje straipsnių apie tuberkuliozės profilaktiką	Kovas	
2.20.	Pasaulinė AIDS diena – gruodžio 1	Lapkritis - gruodis	
<b>Priklausomybių prevencija</b>			
2.21.	Organizuoti ir teikti konsultacijas psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos klausimais Rokiškio rajono gyventojams	Per metus, esant poreikiui	
2.22.	Organizuoti ir vykdyti prevencinį darbą su rizikos grupėmis seniūnijose	Esant poreikiui	
2.23.	Vykdyti mokymus bendruomenėse „Alkoholio poveikis šeimos santykiams“	Per metus	
2.24.	Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda diena	Gegužė - birželis	
2.25.	Tarptautinė nerūkymo diena	Lapkritis	
<b>Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija</b>			
2.26.	Organizuoti užsiėmimus senjorams sveikos mitybos ir LNL ligas, būdingas senatvėje	Pagal planą	
2.27.	Organizuoti Pasaulinės sveikatos dienos minėjimą „Maži sutvėrimai – didelė grėsmė“(Balandžio 7 d )	Balandis	
2.28.	Pasaulinė širdies diena	Rugsėjis	
2.29.	Europos sveikos mitybos diena	Lapkritis	
2.30.	Informacijos sklaida apie sužalojimų prevenciją	Per metus	
2.31.	Europos supratimo apie antibiotikus diena (straipsniai, plakatai)	Lapkritis	
<b>Triukšmo prevencija</b>			
2.32.	Organizuoti gyventojams sveikatos mokymą akcentuojant triukšmo įtaką sveikatai	III ketvirtis	

2.33.	Tarptautinės triukšmo supratimo diena (parengti straipsnį)	Balandis	
<b>Paplūdimių vandens kokybės įvertinimas</b>			
2.34.	Mikrobiologiniai ir cheminiai paplūdimių vandens tyrimai	Gegužė–rugsėjis	
2.35.	Informacijos apie vandens kokybę viešinimas spaudoje, internetiniame puslapyje, plakatai paplūdimio skelbimų lentose	Gegužė–rugsėjis	
<b>Traumatizmo prevencija</b>			
2.36.	Saugus elgesys vandenyje, skendimų prevencija. Galimi traumų pavojai, būdai (apsinuodijimai, užspringimai, nudegimai)	Gegužė–rugsėjis	

#### **4. Tikslas – gerinti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūrą ir personalo kvalifikaciją.**

Atsakingas asmuo: Agnė Šapokaitė – l.e.p. direktorė

<b>Nr.</b>	<b>Priemonė</b>	<b>Atlikimo terminas</b>	<b>Pastabos</b>
4.1	Teikti mokamas paslaugas. Alkoholio vartojimo prevencijos	Visus metus	Laikinai neteikiamos
4.2	Teikti mokamas paslaugas. Higieninių įgūdžių	Visus metus	Laikinai neteikiamos
4.3	Teikti mokamas paslaugas. Pirmosios pagalbos	Visus metus	Laikinai neteikiamos
4.4	Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Kupiškio savivaldybei	Pagal atskirą planą	
4.4	Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Visagino savivaldybei	Pagal atskirą planą	