



## **ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA**

### **S P R E N D I M A S**

#### **DĖL PRITARIMO ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2017 METŲ VEIKLOS ATASKAITAI**

2018 m. balandžio 27 d. Nr. TS-113

Rokiškis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 2 dalies 19, 40 punktais, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento, patvirtinto 2015 m. kovo 27 d. sprendimu Nr. TS-102 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“, 266 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Pritarti 2017 metų Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus ir įstaigos veiklos ataskaitai (pridedama).

Sprendimas per vieną mėnesį gali būti skundžiamas Regionų apygardos administraciniam teismui, skundą (prašymą) paduodant bet kuriuose šio teismo rūmuose, Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Antanas Vagonis

Agnė Šapokaitė

PRITARTA  
Rokiškio rajono savivaldybės tarybos  
2018 m. balandžio 27 d.  
sprendimu Nr. TS-113

## **ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2017 METŲ VEIKLOS ATASKAITA**

### **BENDRA INFORMACIJA APIE ĮSTAIGĄ**

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) savivaldybės biudžetinė įstaiga, įsteigta yra Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. TS–4.70, įstaigos kodas 301817855, adresas Respublikos g. 94 LT-42136 Rokiškis.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą. Taikant koordinacines, informacines ir kitas profilaktikos priemones informuoti ir mokyti gyventojus apie rizikos veiksnius ir pagal galimybes mažinti jų paplitimą, sergamumą, formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenės narių tarpe, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Biuro pagrindinės veiklos: visuomenės sveikatos stebėseną, visuomenės sveikatos stiprinimas bendruomenėse, vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūra, alkoholio, tabako ir psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija, lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktika, užkrečiamųjų ligų profilaktika, psichinės sveikatos stiprinimas ir susirgimų profilaktika, privalomasis pirmos pagalbos mokymas ir kt.

Nuo 2014 m. sausio 1 d. Biuras vykdo valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomų mokinių pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos stiprinimą, visuomenės sveikatos stebėseną, bei savarankiškas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas: rengia ir įgyvendina tikslines savivaldybės sveikatos programas, atsižvelgiant į vyraujančias visuomenės sveikatos problemas, dalyvauja įgyvendinant valstybines visuomenės sveikatos strategijas ir programas, tarpinstitucinius veiklos planus, įtraukia į visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą socialinius partnerius, vykdo kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

Įsteigti 2014 m. Visagino, o 2016 m. Kupiškio rajono savivaldybių padaliniai. Nuo 2014 m. gruodžio 31 d. Biuras pasirašė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Visagino gyventojams sutartį Nr.5-410 su Visagino savivaldybės administracija. Sutarties terminas – 2017 metai, iki visiško Šalių įsipareigojimų įvykdymo. Pagal sutartį vykdyta visuomenės sveikatos priežiūros veikla. Biuras nuo 2015 m. rugpjūčio 13 d. pasirašė visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos funkcijų vykdymo paslaugų teikimo sutartį Nr. 9/B5-08.13.01 su Kupiškio rajono savivaldybės administracija, o nuo 2016 m. vasario 1 d. pradėta vykdyti ir visuomenės sveikatos priežiūra šių savivaldybių teritorijose esančiose ikimokyklinio ugdymo ir bendrojo ugdymo mokyklose. Sutarties terminas – sutartinių įsipareigojimų vykdymas 2017 metais.

2017 metais Visagino ir Kupiškio rajono savivaldybėse vykdė visuomenės sveikatos stiprinimą ir visuomenės sveikatos stebėseną ir visuomenės sveikatos priežiūrą šių savivaldybių teritorijose esančiose ikimokyklinio ugdymo ir bendrojo ugdymo mokyklose. Šiam tikslui padidintas Biuro etatų skaičius.

### **PERSONALO VALDYMAS**

Nuo 2014 m. gegužės 8 d. Biuro direktorė – Agnė Šapokaitė, turinti visuomenės sveikatos išsilavinimą ir ekologijos magistro kvalifikacinį laipsnį.

Visuomenės sveikatos stiprinimo, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė atliekanti vaikų ir jaunimo priežiūros specialisto funkcijas bei stebėsenos specialistas veiklą vykdo Biure, o visuomenės sveikatos priežiūros specialistai – Rokiškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigose. Biure visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs direktoriui.

Biuro etatų skaičius: 2017 m. gruodžio 31 d. iš viso patvirtinta 21,25 etato, suderinus su Rokiškio rajono savivaldybės taryba, 2017 m. lapkričio 30 d. sprendimu Nr.TS-195 „Dėl didžiausio leistino darbuotojų skaičiaus patvirtinimo Rokiškio rajono savivaldybės biudžetinėse įstaigose. 2017 m. gruodžio 31 d. Biure dirbo 31 darbuotojai (su aptarnaujamais rajonais).

Biuro pareigybių skaičius 2017 m. gruodžio 31 d.:

<b>Etatai</b>	<b>Patvirtinta</b>	<b>Užimta</b>	<b>Koficientas</b>
Direktorius	1	1	8,16
Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas	0,5	0,5	4,5
Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas	1	1	4,5
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas (vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra)	1	1	4,5
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose.	6,25	6,25	3,9-5,1
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai Kupiškio rajono savivaldybėje	6,0	6,0	3,9-4,4
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai Visagino savivaldybėje	5,5	4,6	3,9
<b>Iš viso</b>	<b>21,25</b>	<b>20,35</b>	

Biuro darbuotojų išsilavinimas: aukštasis universitetinis – 12, aukštasis neuniversitetinis – 1, aukštesnysis (arba jam prilyginamasis) – 18. Biuro darbuotojų amžiaus vidurkis – 41. Specialistai nuolat gilina savo žinias ir įgūdžius įvairiuose kvalifikacijos kėlimo renginiuose. 2017 m. visi Biuro darbuotojai savo kvalifikaciją kėlė 100 procentų ir daugiau.

## **BIURO FINANSAVIMAS**

Nuo 2014 m. visuomenės sveikatos priežiūra savivaldybėse įteisinta kaip valstybinė (valstybės perduota savivaldybėms) funkcija ir kasmet skiriama tikslinė dotacija šiai funkcijai įgyvendinti, Rokiškio rajono savivaldybės 2017 m. biudžetui skyrė 115660,00 Eur. :

1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti – 63590,00 Eur.

**1. Lentelė.** Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti, lėšų paskirtis panaudojimui pagal išlaidas.  
(Eur.)

Išlaidų ekonominės klasifikacijos kodas	Išlaidų pavadinimas	Eil. Nr.	Asignavimų planas, įskaitant patikslinimus		Gauti asignavimai kartu su įskaitytu praėjusių metų lėšų likučiu	Panaudoti asignavimai
			metams	ataskaitiniam laikotarpiui		
1	2	3	4	5	6	7
2	IŠLAIDOS	1	63590,0	63590,0	63590,0	63590,0

2	1					<b>Darbo užmokestis ir socialinis draudimas</b>	2	50840,0	50840,0	50840,0	50840,0
2	1	1				Darbo užmokestis	3	39010,0	39010,0	39010,0	39010,0
2	1	2				Socialinio draudimo įmokos	4	11830,0	11830,0	11830,0	11830,0
2	2					<b>Prekių ir paslaugų naudojimas</b>	5	12750,0	12750,0	12750,0	12750,0
2	2	1	1	1	10	Kitos prekės	6	4000,0	4000,0	4000,0	4000,0
2	2	1	1	1	30	Kitos paslaugos	7	8750,0	8750,0	8750,0	8750,0
						<b>IŠ VISO</b>	8	63590,0	63590,0	63590,0	63590,0

2. Visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti – 52070,00 Eur.

**2. Lentelė.** Visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti, lėšų paskirtis panaudojimui pagal išlaidas. (Eur)

Išlaidų ekonominės klasifikacijos kodas	Išlaidų pavadinimas	Eil. Nr.	Asignavimų planas, įskaitant patikslinimus		Gauti asignavimai kartu su įskaitytu praėjusių metų lėšų likučiu	Panaudoti asignavimai					
			metams	ataskaitiniam laikotarpiui							
1	2	3	4	5	6	7					
2	<b>IŠLAIDOS</b>	1	52070,0	52070,0	52070,0	52070,0					
2	<b>1</b>	<b>Darbo užmokestis ir socialinis draudimas</b>	2	36070,0	36070,0	36070,0					
2	1	1	Darbo užmokestis	3	27640,0	27640,0	27640,0				
2	1	2	Socialinio draudimo įmokos	4	8430,0	8430,0	8430,0				
2	<b>2</b>	<b>Prekių ir paslaugų naudojimas</b>	5	16000,0	16000,0	16000,0					
2	2	1	1	1	5	Ryšių paslaugos	6	800,0	800,0	800,0	800,0
2	2	1	1	1	6	Transporto išlaikymas	7	1200,0	1200,0	1200,0	1200,0
2	2	1	1	1	8	Spaudiniai	8	800,0	800,0	800,0	800,0
2	2	1	1	1	10	Kitos prekės	9	2000,0	2000,0	2000,0	2000,0
2	2	1	1	1	16	Kvalifikacijos kėlimas	10	300,0	300,0	300,0	300,0
2	2	1	1	1	20	Komunalinės paslaugos	11	3200,0	3200,0	3200,0	3200,0
2	2	1	1	1	30	Kitos paslaugos	12	7700,0	7700,0	7700,0	7700,0
						<b>IŠ VISO</b>	13	52070,0	52070,0	52070,0	52070,0

Iš viso ataskaitiniais 2017 m. uždirbtos pajamos – 140659,82 Eur, t. y. teiktos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Visagino savivaldybei (68370 Eur), Kupiškio rajono savivaldybei (69190 Eur). 3000,00 Eur – 2017 m. VI ketvirtį konkursui „Sveikuolių sveikuoliai“ II etapui. Gauti 99,82 Eur iš gyventojų pajamų mokesčio paramos. Savivaldybės biudžetas „Socialinės rizikos šeimų sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių ugdymas“ – 1000 Eur.

## **2017 M. PARENGTOS BIURO VEIKLOS ATASKAITOS IR DALYVAVIMAS MOKYMUOSE**

Sveikatos ugdymo ir mokymo 2017 m. ataskaita Nr. 41-1-sveikata (I–IV ketvirčių ir metų ataskaitos). Informacija Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų įgyvendinimo ataskaitai už 2017 m. (Biuro veikla). Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2016 m. veiklos ataskaita. 2017 metų valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo vertinimo kriterijų, jų reikšmių

ataskaitos (I–IV ketvirčių ir metų ataskaitos). Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos už 2016 m. Vykdyto / vykdomo projekto ataskaitos. Kiekvienais metais teikiamos ataskaitos apie vykdomas veiklas specializuotoms valstybinio lygmens įstaigoms pagal temas (psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos, psichikos sveikatos stiprinimo ir kt.). Kupiškio rajono ir Visagino savivaldybėms (pagal sutartį) ataskaitos. Kitos ataskaitos.

Parengta 2016 m. vykdytų viešųjų pirkimų ataskaita bei 2017 m. planuotų vykdyti viešųjų pirkimų suvestinė (viešųjų pirkimų planas). 2017 m. vykdyti 144 mažos vertės pirkimai.

Biure už dokumentų rengimą ir tvarkymą atsakingi Biuro direktorius, buhalteris ir specialistai.

Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams, 2017 m. Biuro specialistams sudarytos sąlygos dalyvauti kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose.

<b>Kriterijaus pavadinimas</b>	<b>Kriterijaus vertė</b>
Mokymų, seminarų, konferencijų skaičius	30
Dalyvavusių darbuotojų skaičius (unikalių dalyvių skaičius)	20
Iš viso darbuotojų dalyvavimo atvejų skaičius	45

2017 m. parengti Biuro veiklos planavimo dokumentai: Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos planas. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių visuomenės sveikatos priežiūrą švietimo įstaigose, veiklos planai (kiekvienai savivaldybei).

Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros (ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas ugdomų mokinių visuomenės sveikatos priežiūros), visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos funkcijų vertinimo kriterijai (planavimas ketvirčiais ir metams kiekvienai savivaldybei).

Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio 2016–2020 metų veiklos rezultatų planas.

## **VISUOMENĖS IR VYKLANČIŲJŲ INSTITUCIJŲ INFORMAVIMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS KLAUSIMAIS**

Parengta 200 straipsnių / informacinių pranešimų, kurie paskelbti Biuro interneto svetainėje [www.rsveikata.lt](http://www.rsveikata.lt), [www.facebook.com](http://www.facebook.com), informacijos stende, lauko stende, rajono laikraščiuose „Gimtasis Rokiškis“, „Rokiškio Sirena“, „Lietuvos sveikata“, „Kupiškėnų mintys“, informacija dalinamasi skelbiama email paštu ir kt. Platinami skelbimai, kvietimai, žinutės, visuomenės sveikatos stiprinimo planuojami renginiai, paskaitos, mankštos, stovyklos, straipsniai, seminarai, konkursai.

Skaityti 4 pranešimai konferencijose: Vilniuje, Visagine, Birštone „Rokiškio rajono geroji patirtis įgyvendinant JPSPP modelį“, „Sveikatos ugdymo ikimokykliniame amžiuje aktualijos šiuolaikiniame gyvenime“, „Geroji patirtis rengiant konkursą sveikuolių sveikuolius“.

Biuras nuolat bendradarbiauja su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, Higienos institutu, Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentu, VšĮ Rokiškio pirminės sveikatos priežiūros centru, visuomenės sveikatos biurais, švietimo įstaigomis, Rokiškio rajono savivaldybės administracijos švietimo, kultūros ir sporto, socialinės paramos skyriais, bendruomenėmis, NVO ir kitomis įstaigomis ir organizacijomis.

2017 m. Biuro interneto svetainėje buvo publikuota ir kitų įstaigų parengtų straipsnių arba informacinių pranešimų apie sveikatos išsaugojimą bei stiprinimą, visuomenės sveikatinimo renginius.

## **ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DALYVAVIMAS PROJEKTUOSE**

2014 m. rugpjūčio 26 d. įsigaliojo trišalė projekto „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio sukūrimas“ įgyvendinimo sutartis. Projekto kodas – NOR-LT11-SAM-01-K-01-002. Projekto vykdytojas – UAB Sveikatos ekonomikos centras.

Projekto partneriai – Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras ir Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Projekto pabaiga – 2017 m. balandžio 28 d.

Projekto tikslas – sukurti ir Lietuvoje įdiegti jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų modelį, kurio pagrindinė funkcija – per paslaugų teikimo protokolus apjungti į vieningą tinklą jau egzistuojančius sveikatos priežiūros paslaugų teikėjus ir gerinant jų bendradarbiavimą teikti efektyvesnes jaunimui pritaikytas sveikatos paslaugas taip užtikrinant sveikatos netolygumų mažinimą. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelis [www.sveikatostinklas.lt](http://www.sveikatostinklas.lt).

2017 m. Biuras teikė paraišką Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiajai programai, kompleksinis socialinės rizikos šeimų problemų sprendimas: alkoholizmo prevencija, sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių ugdymo.

Projekto tikslas – gerinti Rokiškio rajono socialinės rizikos šeimų gyvenimo sąlygas ir kokybę, suteikiant galimybę atsikratyti alkoholio vartojimo, ugdant socialinius, švaros, asmens higienos įgūdžių.

2017 m. Biuras teikė paraišką Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondui projektui „Atpažink ir padėk“.

Projekto tikslas: stiprinti specialistų, susiduriančių su savižudybės grėsme ir mėginimais žudyti, kompetenciją, atlikti savižudybės intervenciją, įgyvendinant savižudybių intervencijos mokymo programas „ASIST“ ir „SAFETALK“. Projekto pabaiga: 2018 m. kovo 23 d.

2017 m. Biuras pateikė paraišką „Sveikos gyvensenos skatinimas Rokiškio rajono savivaldybėje“ ES paramai gauti, pagal priemonę „Sveikos gyvensenos skatinimas regioniniu lygiu“ Nr.08.4.2.-ESFA-R-630 projektui įgyvendinti.

## **SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ORGANIZAVIMAS ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE**

2017 m. gruodžio 31 d. Rokiškio rajono savivaldybėje esančiose ugdymo įstaigose visuomenės sveikatos priežiūrą vykdė dešimt Biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistų.

2016 m. nuo rugsėjo 1 d., įsigaliojus naujai Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo (toliau – Aprašas) redakcijai, suvienodinti visuomenės sveikatos priežiūros reikalavimai ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistui ugdymo įstaigoje numatyta 18 funkcijų. 2017 m. vienam visuomenės sveikatos priežiūros specialisto etatui buvo priskirta 870 mokinių miesto teritorijoje ir 420 mokinių kaimo teritorijoje esančiose ugdymo įstaigose. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai veiklą vykdė priskirtoje vienoje arba keliose mokyklose, atsižvelgiant į mokinių skaičių.

Specialistai pagal kompetenciją konsultuoja mokinius ir kitus ugdymo įstaigų bendruomenės narius sveikatos išsaugojimo ir ligų prevencijos temomis. Informacija apie 2017 m. registruotus apsilankymus pas sveikatos specialistus ugdymo įstaigose pateikiama lentelėje:

- 1. Lentelė.** Informacija apie 2017 m. registruotus apsilankymus pas sveikatos specialistus mokyklose pateikta lentelėje:

Užregistruota moksleivių apsilankymų pas sveikatos priežiūros specialistą mokykloje	Apsilankymų pasiskirstymas pagal priežastį			Sveikatinimo veikla		
	Pirmoji pagalba	Konsultacijos	Kita	Vykdytų programų skaičius	Pravesta renginių	Renginiuose dalyvavusių moksleivių skaičius
<b>10473</b>	<b>1590</b>	<b>5779</b>	<b>3104</b>	<b>15</b>	<b>1000</b>	<b>37749</b>

Esant poreikiui ir galimybėms, į mokyklas buvo kviečiami lektoriai, paskaitas taip pat skaitė Biuro visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai.

### **STATISTINIAI SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE RODIKLIAI**

Bendroji sveikatos ugdymo programa, taip pat kitos, su sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu susijusios programos, ugdymo įstaigose teisės aktų numatyta tvarka yra įgyvendinamos mokytojams integruojant sveikatos išsaugojimo temas į mokomųjų dalykų pamokas. Specialistams, vykdančioms sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, nėra suteikta kontaktinių valandų, tačiau jiems priskirtos funkcijos organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją, taip pat dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą mokykloje, teikti sveikatos žinias mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai. Įgyvendindami šias funkcijas ugdymo įstaigose, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai organizuoja ir vykdo sveikatos ugdymo ir mokymo renginius. Susisteminta informacija apie 2017 m. ugdymo įstaigose vykdytą sveikatos ugdymo ir mokymo veiklą pateikiama lentelėje (bendras renginių skaičius – 1000, dalyvių skaičius – 37749):

**1.Lentelė.** Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai ir leidiniai.

Eil. Nr.	Funkcija, veikla	Įvykdymas per 2017 m.						
		Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		TV ir radijo laidos, video- ir audiosiu žetai	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai		
renginių sk.	dalyvių sk.	unikalūs vienetai	tiražas			elektroninių leidinių sk.		
1.1.	<b>Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcija.</b> Sveikatos ugdymo ir	1000	37749	0	326	282	5	221

	mokymo renginiai, informavimo veiksmai, iš viso:							
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	211	7547	0	84	52	5	221
1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	133	5247	0	56	63	0	0
1.3.	Fizinis aktyvumas	106	7207	0	30	8	0	0
1.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	66	2665	0	38	37	0	0
1.5.	Aplinkos sveikata	32	943	0	18	3	0	0
1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	83	2800	0	10	13	0	0
1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	40	1846	0	10	6	0	0
1.8.	Tuberkuliozės profilaktika	14	291	0	6	3	0	0
1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	170	4609	0	20	38	0	0
1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	53	1439	0	14	17	0	0
1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	0	0	0	4	1	0	0
1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	46	1485	0	14	9	0	0



1.13.	Onkologinių ligų profilaktika	25	559	0	1	2	0	0
1.14.	Kitos	21	1111		21	30		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai ugdymo įstaigose vykdė ir kitas teisės aktais numatytas funkcijas: Pagal galiojančią mokinių maitinimo tvarką ugdymo įstaigose vykdė mokinių maitinimo organizavimo priežiūrą. Tikrino, kad maitinimas būtų organizuojamas pagal mokyklos steigėjo ar jo įgalioto asmens patvirtintus valgiaraščius ir užkandžių asortimento sąrašus. Mokinių maitinimo organizavimo tvarką prižiūrintis specialistas pildė „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties“ žurnalą. Vertino ugdymo įstaigų aplinkos atitiktį galiojančių teisės aktų reikalavimams. Teikė pagalbą kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, sudarė fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budėjo sporto renginiuose. Rinko informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus pagal šeimos gydytojo išduotą Vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a), ją apibendrino ir pristatė mokyklų bendruomenėms, pateikė suinteresuotiems asmenims. Dalyvavo mokyklos vaiko gerovės darbo grupių, sprendžiančių mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas, veikloje. Vykde užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą – atliko asmens higienos tikrinimus. Kita veikla.

### **SVEIKATOS STIPRINIMO RENGINIAI ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖJE (NE UGDYMO ĮSTAIGOSE)**

Ne ugdymo įstaigose visuomenės sveikatos specialistai Biure, įvairiose įstaigose ir organizacijose savivaldybės gyventojams teikė visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, organizavo ir vykdė sveikatos stiprinimo renginius (bendras renginių skaičius – 156, dalyvių skaičius – 2515).

**5. Lentelė.** 2017 metų visuomenės sveikatos stiprinimo renginiai pagal temas pateikiami lentelėje:

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Funkcija, veikla</b>	<b>Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai</b>
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Paskaitos / diskusijos (9 renginiai, 297 dalyviai, 33 straipsniai, 3 standai).
1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Paskaitos/diskusijos (14 renginių, 297 dalyviai). Atlikta 162 mėginiai gliukozės kiekiui kraujyje nustatyti (22 straipsniai, 2 standai).
.3.	Fizinis aktyvumas	Mankštos senjorams, šiaurietiškojo ėjimo mokymai, kardio-treniruotės, pilateso užsiėmimai (49 renginiai, 820 dalyvių, 27 straipsniai, 3 standai).
1.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Paskaitos/diskusijos/konsultacijos ir praktikos (11 renginių, 210 dalyvių, 9 straipsniai, 2 standai).
1.5.	Aplinkos sveikata	Gegužės–rugsėjo mėnesį pagal planą atlikti 84 vandens tyrimai Rokiškio miesto, Sartų ir Vyžuonos ežerų maudyklose dėl mikrobiologinio ir cheminio užterštumo (10 renginių, 105 dalyviai, 8 straipsniai, 1 standas).
1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Paskaitos / diskusijos (8 renginiai, 165 dalyviai, 13 straipsnių, 3 standai)

1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Paskaitos / diskusijos (6 renginiai, 39 dalyviai, 3 straipsniai, 2 standai).
1.8.	Tuberkuliozės profilaktika	Paskaitos / diskusijos (6 renginiai, 79 dalyviai, 2 straipsniai, 2 standai).
1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Paskaitos / diskusijos, praktiniai užsiėmimai (7 renginiai, 130 dalyvių, 7 straipsniai, 2 standai).
1.10	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Mokymai / paskaitos (5 renginiai, 81 dalyvis, 5 straipsniai, 2 standai).
1.11	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-979, bendradarbiaujant su Rokiškio VšĮ PASPC, buvo vykdoma širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa „Mano širdis – mano turtas“, kurios tikslas skatinti gyventojus rūpintis savo sveikata. Dalyvavimas programoje nemokamas ir savanoriškas, programos metu 29 dalyvių buvo supažindinami su širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniais, jų korekcijos ir prevencijos galimybėmis, sveikos mitybos reikšme, fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui. Suorganizuoti mokymai. 10 renginių, 120 dalyvių, 9 pranešimai, 2 standai).
1.12	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Paskaitos / diskusijos (4 renginiai, 85 dalyviai, 5 pranešimai, 2 standai).
1.13	Onkologinių ligų profilaktika	Paskaitos / diskusijos (7 renginiai, 105 dalyviai, 5 pranešimai, 2 standai).
1.14	Kitos	Pravesta 10 užsiėmimų „Sveiko gyvenimo pradžia“ pagal planą nėščiosioms. Temos: „Natūralus maitinimas“, „Naujagimis ir kasdieniai jo poreikiai“, „Gimdymas – svarbiausias įvykis moters gyvenime“, „Kokį vandenį naudoja nėščiosios“, „Pogimdyvinis periodas“.

## VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA

**Kuprinių svėrimo akcijos rezultatų aptarimas.** Biuro specialistės 2017 m. spalio ir lapkričio mėnesiais, vykdė akciją „Kiek sveria tavo kuprinė?“. Iš viso akcijoje dalyvavo 829 Rokiškio rajono mokiniai, iš 10 akcijoje dalyvavusių mokyklų. Lyties atžvilgiu akcijoje dalyvavo panašus skaičius mergaičių ir berniukų (419 mergaičių ir 410 berniukų). Šios akcijos tikslas buvo įvertinti 1–6 klasių mokinių nešiojamų kuprinių svorį, kuprinės tipą ir kuprinės nešiojimo būdą. Mokyklos mokytojam ir vaikų tėveliams buvo išdalinti lankstukai, informuojantys apie kuprines ir vaiko svorio santykį. Kuprinių svėrimo ataskaita viešinama biuro internetinėje svetainėje [www.rsveikata.lt](http://www.rsveikata.lt).

**Mokinių sveikatos stebėsenos mokyklose vykdymas.** 2017 metais mokinių profilaktiniuose patikrinimuose dalyvavo darželinukai ir 1–12 klasių mokiniai. 2017 m. Rokiškio rajono savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankė 826 vaikai: 413 mergaičių ir 413 berniukų (Kavoliškio mokykla-darželis, Kamajų ikimokyklinio ugdymo skyrius, Obelių lopšelis – darželis, Rokiškio mokykla-darželis „Ažuoliukas“, Juodupės lopšelis – darželis, Kazliškio ikimokyklinio ir pradinio ugdymo skyrius, Rokiškio lopšelis – darželis „Pumpurėlis“, „Varpelis“ ir „Nykštukas“) iš jų profilaktiškai sveikatą pasitikrino ir vaiko sveikatos pažymėjimus į

ikimokyklinio ugdymo įstaigas pateikė visi vaikai, ir tai sudarė 100 proc. visų vaikų. Ataskaitos duomenys analizuojami ir saugomi (<http://vssis.hi.lt/> ir biuro interneto svetainėje [www.rsveikata.lt](http://www.rsveikata.lt)).

**Rokiškio rajono savivaldybės maudyklų vandens ataskaita.** Rokiškio rajono savivaldybėje nuolat vykdoma maudymosi vietų vandens kokybės stebėseną 3 vandens telkiniuose (Sartų ežeras, Vyžuonos ežeras ir Rokiškio ežeras). 2017 m. maudymosi vietose paimtų mėginių, viršijančių maudymosi sezonu galiojančias mikrobiologinių parametrų normas, nenustatyta nei viename iš 3 ežerų. Maudyklų vandens tyrimai viešinami biuro internetinėje svetainėje [www.rsveikata.lt](http://www.rsveikata.lt), spaudoje „Gimtasis Rokiškis“, maudyklų informaciniuose stenduose, duomenys siunčiami į Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centrą.

**5-ų, 7-ų ir 9-ų klasių mokinių gyvenimo tyrimas.** 2017 metais visose Rokiškio rajono mokyklose vyko mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimas. Tiriamieji – visi 5, 7 ir 9 klasių mokiniai. Iš viso tyrime dalyvavo 60 savivaldybių, iš kurių buvo apklausti 38 633 mokiniai. Rokiškio r. savivaldybėje buvo apklausti 662 mokiniai (5 klasėje buvo 232 respondentų užpildytos anketos, 7 klasėje – 210, o 9 klasėje – 220). Higienos institutas atliks detalią mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimo duomenų analizę bei iki 2017 m. kovo 31 d. parengs leidinį, prienamą Higienos instituto tinklalapyje adresu [www.hi.lt/gyvensena](http://www.hi.lt/gyvensena). Taip pat tyrimų duomenys buvo naudojami Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2015 metų ataskaitoje.

**Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita.** Informacija apie savivaldybės gyventojų sveikatos būklę pateikta bus Rokiškio rajono savivaldybės tarybai 2018 m. balandžio 27 d.

## 2017 METŲ VEIKLOS APIBENDRINIMAS

Kaip ir ankstesniais metais, 2017 m. Biuro veikla buvo orientuota į tiesioginį darbą su savivaldybės gyventojais: jaunimu, mokiniais, darbingo amžiaus asmenimis, senjorais ir kt.

Daugiausia dėmesio skirta keturiems prioritetinėms poveikio sritims: vaikų ir vyresnio amžiaus sveikatos gyvenimo skatinimui, fizinio aktyvumo skatinimui, psichikos sveikatos išsaugojimui ir asmens higienai.

Tiek mokinių, tiek suaugusiųjų aktyvumas Biuro renginiuose 2017 m. didesnis už 2016 m. (bendras renginių dalyvių skaičius, 2016 m. – 36322, 2017 m. – 39964).

Pagrindiniai vykdytos sveikatinimo veiklos metodai: stovyklos, paskaitos, teoriniai-praktiniai užsiėmimai, praktiniai įgūdžių formavimo užsiėmimai, konsultacijos, informavimo priemonės ir kt. veikla.

Artimiausios veiklos perspektyvos priklauso nuo valstybės ir vietos politikos visuomenės sveikatos priežiūros srityje, gyventojų sveikatos rodiklių ir turimų finansinių bei žmogiškųjų išteklių.

Pagrindiniai veiklą ribojantys veiksniai: nepakankamas darbo užmokesčio fondas – mažas specialistų darbo užmokestis, nepakankamai reglamentuota sveikatinimo veikla (nepatvirtintos programos), nėra sistemos, kuri užtikrintų gyventojų dalyvavimą sveikatinimo veikloje, per didelis mokinių skaičius vienam visuomenės sveikatos priežiūros specialisto etatui ugdymo įstaigose.

---