



ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

DĖL PRITARIMO ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2018 METŲ VEIKLOS ATASKAITAI

2019 m. balandžio 26 d. Nr.TS-79

Rokiškis

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 2 dalies 19, 40 punktais, Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento, patvirtinto 2015 m. kovo 27 d. sprendimu Nr. TS-102 „Dėl Rokiškio rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“, 266 punktu, Rokiškio rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Pritarti 2018 metų Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus ir įstaigos veiklos ataskaitai (pridedama).

Sprendimas per vieną mėnesį gali būti skundžiamas Regionų apygardos administraciniam teismui, skundą (prašymą) perduodant bet kuriose šio teismo rūmuose Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Ramūnas Godeliauskas

Agnė Šapokaitė

ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2018 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDRA ONFORMACIJA APIE ĮSTAIGA

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) yra Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos, įgyvendinanti valstybės ir savivaldybės funkcijas ir išlaikoma iš valstybės ir savivaldybės biudžetų asignavimų, savivaldybės biudžetinė sveikatos priežiūros įstaiga.

Biuras savivaldybės biudžetinė įstaiga, įsteigta Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2008 m. balandžio 25 d. sprendimu Nr. TS–4.70, įstaigos kodas 301817855, adresas Respublikos g. 94 LT-42136 Rokiškis.

Biuras įsteigtas siekiant vykdyti valstybinę (valstybės perduotą savivaldybėms) visuomenės sveikatos misiją – gerinti gyventojų sveikatą bei mažinti sveikatos netolygumus. Biuro pagrindinis tikslas – rūpintis Rokiškio rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, ugdyti sveikos gyvensenos įpročius, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Pagrindinės Biuro veiklos sritys:

1. Visuomenės sveikatos stiprinimas – sveikatos mokymas, informacijos apie sveiką gyvenseną skleidimas, sveikos gyvensenos propagavimas, formavimas ir nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mažinimas. Sveikatos stiprinimas gali būti apibrėžtas kaip procesas, suteikiantis daugiau galimybių rūpintis savo sveikata ir ją gerinti.

2. Visuomenės sveikatos stebėseną – tikslingai organizuotas ir sistemingai atliekamas visuomenės sveikatos būklės, ją veikiančių visuomenės sveikatos rizikos veiksnių duomenų rinkimas, kaupimas, apdorojimas, saugojimas, analizė ir vertinimas.

3. Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra – tai kompleksinių priemonių visuma, skirta vykdyti sveikatos priežiūrą Rokiškio rajono savivaldybės ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigose, padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Lėšos visuomenės sveikatos priežiūrai vykdyti yra apskaičiuojamos ir paskirstomos pagal Valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti reikalingų lėšų apskaičiavimo metodiką, patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2013 m. spalio 11 d. įsakymu Nr. V-932.

Įsteigti 2014 m. Visagino, o 2016 m. Kupiškio rajono savivaldybių padaliniai. Nuo 2014 m. gruodžio 31 d. Biuras pasirašė visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Visagino gyventojams sutartį Nr.5-410 su Visagino savivaldybės administracija. Sutarties terminas – iki visiško šalių įsipareigojimų įvykdymo. Pagal sutartį vykdyta visuomenės sveikatos priežiūros veikla. Biuras nuo 2015 m. rugpjūčio 13 d. pasirašė visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos funkcijų vykdymo paslaugų teikimo sutartį Nr. 9/B5-08.13.01 su Kupiškio rajono savivaldybės administracija, o nuo 2016 m. vasario 1 d. pradėta vykdyti ir visuomenės sveikatos priežiūra šių savivaldybių teritorijose esančiose ikimokyklinio ugdymo ir bendrojo ugdymo mokyklose. Sutarties terminas – sutartinių įsipareigojimų vykdymas 2018 metais.

2018 metais Visagino ir Kupiškio rajono savivaldybėse vykdė visuomenės sveikatos stiprinimą ir visuomenės sveikatos stebėseną ir visuomenės sveikatos priežiūrą šių savivaldybių teritorijose esančiose ikimokyklinio ugdymo ir bendrojo ugdymo mokyklose. Šiam tikslui padidintas Biuro etatų skaičius.

II. PERSONALO VALDYMAS

Visuomenės sveikatos stiprinimo, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė atliekanti vaikų ir jaunimo priežiūros specialisto funkcijas bei stebėsenos specialistas veiklą vykdo Biure, o visuomenės sveikatos priežiūros specialistai – Rokiškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigose. Biure visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs direktoriui.

Biuro etatų skaičius 2018 m. gruodžio 31 d. iš viso patvirtinta 22,8 etato, suderinus su Rokiškio rajono savivaldybės taryba, 2018 m. lapkričio 30 d. sprendimu Nr.TS-252 Dėl Rokiškio rajono savivaldybės tarybos 2018 m. rugsėjo 28 d. sprendimo Nr.TS-2019 „Didžiausio leistino darbuotojų skaičiaus patvirtinimo Rokiškio rajono savivaldybės biudžetinėse įstaigose“ dalinio pakeitimo. 2018 m. gruodžio 31 d. Biure dirbo 29 darbuotojai (su aptarnaujamais rajonais).

Biuro pareigybių skaičius 2018 m. gruodžio 31 d.:

Etatai	Patvirtinta	Užimta	Koficientas
Direktorius	1	1	9,05
Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas Rokiškio r. savivaldybėje	0,5	0,5	4,5
Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas Rokiškio r. savivaldybėje	1	1	4,5
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas (vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra) Rokiškio rajono savivaldybėje	1	1	4,5
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdantys sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose.	6,25	6,25	3,9-5,1
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai Kupiškio rajono savivaldybėje	6,0	6,0	3,9-4,4
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai Visagino savivaldybėje	5,5	5,5	3,9
Laisvi etatai, kurie skirti 2019 m.	1,55	0	-
Iš viso	22,8	21,55	

Biuro darbuotojų išsilavinimas: aukštasis universitetinis – 12, aukštasis neuniversitetinis – 1, aukštesnysis (arba jam prilyginamasis) – 16. Biuro darbuotojų amžiaus vidurkis – 41. Specialistai nuolat gilina savo žinias ir įgūdžius įvairiuose kvalifikacijos kėlimo renginiuose. 2017 m. visi Biuro darbuotojai savo kvalifikaciją kėlė 100 procentų ir daugiau.

III. BIURO FINANSAVIMAS

Nuo 2014 m. visuomenės sveikatos priežiūra savivaldybėse įteisinta kaip valstybinė (valstybės perduota savivaldybėms) funkcija ir kasmet skiriama tikslinė dotacija šiai funkcijai įgyvendinti. 2018 m. skirta 115200,00 Eur. :

1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti – 68100,00 Eur.

1. Lentelė. Mokiųjų visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti, lėšų paskirtis panaudojimui pagal išlaidas.

(Eur.)

Išlaidų ekonominės klasifikacijos kodas	Išlaidų pavadinimas	Eil. Nr.	Asignavimų planas, įskaitant patikslinimus		Gauti asignavimai kartu su įskaitytu praėjusių metų lėšų likučiu	Panaudoti asignavimai
			metams	ataskaitiniam laikotarpiui		
1	2	3	4	5	6	7
2	IŠLAIDOS	1	68100,0	68100,0	68100,0	68100,0
2 1	Darbo užmokestis ir socialinis draudimas	2	56800,0	56800,0	56800,0	56800,0
2 1 1	Darbo užmokestis	3	43600,0	43600,0	43600,0	43600,0
2 1 2	Socialinio draudimo įmokos	4	13200,0	13200,0	13200,0	13200,0
2 2	Prekių ir paslaugų naudojimas	5	11300,00	11300,00	11300,00	11300,00
2 2 1 1 1 0	Kitos prekės ir paslaugos	6	11000,0	11000,0	11000,0	11000,0
2 2 1 1 1 2	Medikamentų ir medicininių paslaugų įsigyjimas	7	300,0	300,0	300,0	300,0
	IŠ VISO		68100,0	68100,0	68100,0	68100,0

2. Visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti – 47100,00 Eur.

2. Lentelė. Visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti, lėšų paskirtis panaudojimui pagal išlaidas.

(Eur)

Išlaidų ekonominės klasifikacijos kodas	Išlaidų pavadinimas	Eil. Nr.	Asignavimų planas, įskaitant patikslinimus		Gauti asignavimai kartu su įskaitytu praėjusių metų lėšų likučiu	Panaudoti asignavimai
			metams	ataskaitiniam laikotarpiui		
1	2	3	4	5	6	7
2	IŠLAIDOS	1	47100,00	47100,00	47100,00	47100,00
2 1	Darbo užmokestis ir socialinis draudimas	2	39200,0	39200,0	39200,0	39200,0
2 1 1	Darbo užmokestis	3	30100,0	30100,0	30100,0	30100,0
2 1 2	Socialinio draudimo įmokos	4	9100,0	9100,0	9100,0	9100,0
2 2	Prekių ir paslaugų naudojimas	5	7900,0	7900,0	7900,0	7900,0

2	2	1	1	1	5	Ryšių paslaugos	6	947,0	947,0	947,0	947,0
2	2	1	1	1	6	Transporto išlaikymas	7	660,0	660,0	660,0	660,0
2	2	1	1	1	6	Kvalifikacijos kėlimas	10	300,0	300,0	300,0	300,0
2	2	1	1	1	20	Komunalinės paslaugos	11	3000,0	3000,0	3000,0	3000,0
2	2	1	1	1	30	Kitos paslaugos	12	2993,0	2993,0	2993,0	2993,0
						IŠ VISO	13	47100,0	47100,0	47100,0	47100,0

Iš viso ataskaitiniais 2018 m. uždirbtos pajamos – 136200,00 Eur. Teiktos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Visagino savivaldybei 67300,00 Eur ir Kupiškio rajono savivaldybei – 68900,00 Eur.

Iš gyventojų pajamų mokesčio paramos – 110,58 Eur.

Spec. programos lėšos – 15642,25 Eur.

Savivaldybės biudžetas – 5916,40 Eur (prisidėjimas prie vykdomų projektų).

Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Rokiškio rajono savivaldybėje“ – 141519,99 Eur. Nuo 2018 m. birželio 29 d. iki 2020 m. rugpjūčio mėn. (įsisavinta 17907,65 Eur)

Projektas „Atpažink ir padėk“ – 13489,46 Eur.

Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Visagino savivaldybėje“ (partneris) – 19674,44 Eur. Nuo 2018 m. liepos mėn. iki 2019 m. gegužės mėn. (įsisavinta 13822,92 Eur).

Projektas „Erasmus + „Inovatyvūs suaugusiųjų mokymo metodai ir technikos padedančios kurti patrauklias mokymo(si) aplinkas užsienio (Danija, Amsterdamas, Norvegija) įstaigose, teikiančiose neformalųjį suaugusiųjų švietimo paslaugas“ (partneris) 4612 Eur.

Projektas „Rokiškio raj. ežerų maudyklų vandens kokybės tyrimai“ 1300 Eur.

IV. 2018 M. PARENGTOS BIURO VEIKLOS ATASKAITOS IR DALYVAVIMAS MOKYMUOSE

Sveikatos ugdymo ir mokymo 2018 m. ataskaita Nr. 41-1-sveikata (I-IV ketvirčių ir metų ataskaitos). Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. veiklos ataskaita. 2018 metų valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo vertinimo kriterijų, jų reikšmių ataskaitos (pusmečio ir metų ataskaitos). Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos už 2017 m., vykdyto / vykdomo projekto ataskaitos. Kiekvienais metais teikiamos ataskaitos apie vykdomas veiklas specializuotoms valstybinio lygmens įstaigoms pagal temas (psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos, psichikos sveikatos stiprinimo ir kt.). Kupiškio rajono ir Visagino savivaldybėms (pagal sutartį) ataskaitos. Kitos ataskaitos. Parengta 2018 m. vykdytų viešųjų pirkimų ataskaita bei 2018 m. planuotų vykdyti viešųjų pirkimų suvestinė (viešųjų pirkimų planas). 2018 m. vykdyti 93 mažos vertės pirkimai. Biure už dokumentų rengimą ir tvarkymą atsakingi Biuro direktorius, buhalteris ir specialistai.

Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams, 2018 m. Biuro specialistams sudarytos sąlygos dalyvauti kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose.

Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
Mokymų, seminarų, konferencijų skaičius	50
Dalyvavusių darbuotojų skaičius (unikalių dalyvių skaičius)	29
Iš viso darbuotojų dalyvavimo atvejų skaičius	29

2018 m. parengti Biuro veiklos planavimo dokumentai: Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos planas. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių visuomenės sveikatos priežiūrą švietimo įstaigose, veiklos planai (kiekvienai savivaldybei).

Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros (ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas ugdomų mokinių visuomenės sveikatos priežiūros), visuomenės sveikatos stiprinimo ir visuomenės sveikatos stebėsenos funkcijų vertinimo kriterijai (planavimas ketvirčiais ir metams kiekvienai savivaldybei).

Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio 2016-2020 metų veiklos rezultatų planas ir ataskaita.

V. VISUOMENĖS IR VYK DANČIŲJŲ INSTITUCIJŲ INFORMAVIMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS KLAUSIM AIS

Parengta apie 300 straipsnių/informacinių pranešimų, kurie paskelbti Biuro internetinėje svetainėje www.rsveikata.lt, www.facebook.com, informacijos stende, lauko stende, rajono laikraščiuose „Gimtasis Rokiškis“, „Rokiškio Sirena“, „Lietuvos sveikata“, „Kupiškėnų mintys“, informacija dalinamasi skelbiama email paštu ir kt. Platinami skelbimai, kvietimai, žinutės, visuomenės sveikatos stiprinimo planuojami renginiai, paskaitos, mankštos, stovyklos, straipsniai, seminarai, konkursai.

Biuras nuolat bendradarbiauja su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, Higienos institutu, Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentu, VšĮ Rokiškio pirminės sveikatos priežiūros centru, visuomenės sveikatos biurais, švietimo įstaigomis, Rokiškio rajono savivaldybės administracijos švietimo, kultūros ir sporto, socialinės paramos skyriais, bendruomenėmis, NVO ir kitomis įstaigomis ir organizacijomis.

2018 m. Biuro internetinėje svetainėje buvo publikuota ir kitų įstaigų parengtų straipsnių arba informacinių pranešimų apie sveikatos išsaugojimą bei stiprinimą, visuomenės sveikatinimo renginius.

VI. BIURO DALYVAVIMAS PROJEKTUOSE

2018 m. Biuras teikė paraišką Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiajai programai „Rokiškio raj. ežerų maudyklų vandens kokybės tyrimai“.

Projekto tikslas – stebėti Rokiškio rajono ežerų maudyklių (Vyžuonos, Sartų, Rokiškio) vandens kokybę.

2018 m. įgyvendino projektą 2018 m. kovo 23 d. Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo „Atpažink ir padėk“. Projekto tikslas – stiprinti specialitų, susiduriančių su savižudybės grėsme ir mėginimais žudytis, kompetenciją, atlikti savižudybės intervenciją, įgyvendinant savižudybių intervencijos mokymo programas „ASIST“ ir „SAFETALK“.

2018 m. Biuras pasirašė sutarį „Sveikos gyvensenos skatinimas Rokiškio rajono savivaldybėje“ ES paramai gauti pagal priemonę „Sveikos gyvensenos skatinimas regioniniu lygiu“ Nr.08.4.2.-ESFA-R-630-0005 projektui įgyvendinti.

Projekto tikslas – padidinti Rokiškio rajono savivaldybės gyventojų sveikatos raštingumą ir suformuoti pozityvius jų sveikatos elgsenos pokyčius.

2018 m. Biuras projekte „Vaikų sveikos gyvensenos skatinimas Visagino savivaldybėje“ partneris su Visagino savivaldybės administracija.

Projekto tikslas – skatinti Visagino savivaldybėje gyvenančių vaikų sveiką mitybą ir fizinį aktyvumą.

2018 m. Biuras projekte „Sveikos gyvensenos skatinimas Kupiškio rajono savivaldybėje“ partneris su Kupiškio rajono administracija.

Projekto tikslas – padidinti Kupiškio rajono savivaldybės gyventojų sveikatos raštingumą ir suformuoti pozityvius jų sveikatos elgsenos pokyčius.

2018 m. Biuras projekte „ Erasmus + „Inovatyvūs suaugusiųjų mokymo metodai ir technikos padedančios kurti patrauklias mokymo(si) aplinkas užsienio (Danija, Amsterdamas, Norvegija) įstaigose, teikiančiose neformalųjį suaugusiųjų švietimo paslaugas“ partneris su Rokiškio rajono švietimo centru.

2014 m. rugpjūčio 26 d. įsigaliojo trišalė projekto „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio sukūrimas“ įgyvendinimo sutartis. Projekto kodas – NOR-LT11-SAM-01-K-01-002. Projekto vykdytojas – UAB „Sveikatos ekonomikos centras“.

Projekto partneriai – Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, VšĮ Rokiškio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras ir Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

Projekto pabaiga: 2017 m. balandžio 28 d.

Projekto tikslas – sukurti ir Lietuvoje įdiegti jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų modelį, kurio pagrindinė funkcija – per paslaugų teikimo protokolus apjungti į vieningą tinklą jau egzistuojančius sveikatos priežiūros paslaugų teikėjus ir gerinant jų bendradarbiavimą teikti efektyvesnes jaunimui pritaikytas sveikatos paslaugas taip užtikrinant sveikatos netolygumų mažinimą. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelis www.sveikatostinklas.lt. Pasibaigus projektui įsipareigojimas toliau jį viešinti 5 metus.

VII. SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ORGANIZAVIMAS ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE

2018 m. gruodžio 31 d. Rokiškio rajono savivaldybėje esančiose ugdymo įstaigose visuomenės sveikatos priežiūrą vykdė dešimt Biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistų.

2016 m. nuo rugsėjo 1 d., įsigaliojus naujai Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo (toliau – Aprašas) redakcijai, suvienodinti visuomenės sveikatos priežiūros reikalavimai ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistui ugdymo įstaigoje numatyta 18 funkcijų. 2018 m. vienam visuomenės sveikatos priežiūros specialisto etatui buvo priskirta 760 mokinių miesto teritorijoje ir 360 mokinių kaimo teritorijoje esančiose ugdymo įstaigose. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai veiklą vykdė priskirtoje vienoje arba keliose mokyklose, atsižvelgiant į mokinių skaičių.

Specialistai pagal kompetenciją konsultavo mokinius ir kitus ugdymo įstaigų bendruomenės narius sveikatos išsaugojimo ir ligų prevencijos temomis. Informacija apie 2018 m. registruotus apsilankymus pas sveikatos specialistus ugdymo įstaigose pateikiama lentelėje:

3. Lentelė. Informacija apie 2018 m. registruotus apsilankymus pas sveikatos specialistus mokyklose pateikta lentelėje:

Užregistruota moksleivių apsilankymų pas sveikatos priežiūros specialistą mokykloje	Apsilankymų pasiskirstymas pagal priežastį			Sveikatinimo veikla		
	Pirmoji pagalba	Konsultacijos	Kita	Vykdytų programų skaičius	Pravesta renginių	Renginiuose dalyvavusių moksleivių skaičius
7429	2046	4852	351	15	1226	34478

Esant poreikiui ir galimybėms, į mokyklas buvo kviečiami lektoriai, paskaitas taip pat skaitė Biuro visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai.

VIII. STATISTINIAI SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS UGDYMO ĮSTAIGOSE RODIKLIAI

Bendroji sveikatos ugdymo programa, taip pat kitos, su sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu susijusios programos, ugdymo įstaigose teisės aktų numatyta tvarka yra įgyvendinamos mokytojams integruojant sveikatos išsaugojimo temas į mokomųjų dalykų pamokas. Specialistams, vykdančioms sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, nėra suteikta kontaktinių valandų, tačiau jiems priskirtos funkcijos organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją, taip pat dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą mokykloje, teikti sveikatos žinias mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai. Įgyvendindami šias funkcijas ugdymo įstaigose, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai organizuoja ir vykdo sveikatos ugdymo ir mokymo renginius. Susisteminta informacija apie 2018 m. ugdymo įstaigose vykdytą sveikatos ugdymo ir mokymo veiklą pateikiama lentelėje (bendras renginių skaičius – 1226, dalyvių skaičius – 34478).

4. Lentelė. Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai ir leidiniai.

Eil. Nr.	Funkcija, veikla	Įvykdymas per 2018 m.						
		Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Stendai, plakatai, brošiūros, knygos, atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai		
		renginių sk.	dalyvių sk.				unikalūs vienetai	tiražas
1.1.	Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcija. Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai, iš viso:	1226	34478	0	355	169	5	23
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	212	4235	0	86	30	0	2

1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	160	4554	0	39	18	0	2
1.3.	Fizinis aktyvumas	208	9416	0	36	16	0	2
1.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	97	2848	0	28	19	0	3
1.5.	Aplinkos sveikata	21	1105	0	18	10	0	2
1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	77	2401	0	57	36	0	2
1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	73	1884	0	11	7	0	1
1.8.	Tuberkuliozės profilaktika	8	425	0	10	7	0	2
1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	193	3744	0	18	7	0	1
1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	83	1270	0	17	2	0	1
1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	6	169	0	8	1	0	2
1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	77	2046	0	14	8	0	2
1.13.	Onkologinių ligų profilaktika	2	20	0	6	2	0	0
1.14.	Kitos	9	360	0	7	6	0	1

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai ugdymo įstaigose vykde ir kitas teisės aktais numatytas funkcijas: pagal galiojančią mokinių maitinimo tvarką ugdymo įstaigose vykde mokinių maitinimo organizavimo priežiūrą; tikrino, kad maitinimas būtų organizuojamas pagal mokyklos steigėjo ar jo įgalioto asmens patvirtintus valgiaraščius ir užkandžių asortimento sąrašus; mokinių

maitinimo organizavimo tvarką prižiūrintis specialistas pildė „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties“ žurnalą; vertino ugdymo įstaigų aplinkos atitiktį galiojančių teisės aktų reikalavimams; teikė pagalbą kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, sudarė fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budėjo sporto renginiuose; rinko informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus pagal šeimos gydytojo išduotą Vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a), ją apibendrinio ir pristatė mokyklų bendruomenėms, pateikė suinteresuotiems asmenims; dalyvavo mokyklos vaiko gerovės darbo grupių, sprendžiančių mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas, veikloje; vykdė užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą – atliko asmens higienos tikrinimus. Kita veikla.

IX. SVEIKATOS STIPRINIMO RENGINIAI ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖJE (NE UGDYMO ĮSTAIGOSE)

Ne ugdymo įstaigose visuomenės sveikatos specialistai Biure, įvairiose įstaigose ir organizacijose savivaldybės gyventojams teikė visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, organizavo ir vykdė sveikatos stiprinimo renginius (bendras renginių skaičius – 166, dalyvių skaičius – 2402).

5. Lentelė. 2018 metų visuomenės sveikatos stiprinimo renginiai pagal temas pateikiami lentelėje:

Eil. Nr.	Funkcija, veikla	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Paskaitos / diskusijos: 11 renginių, 154 dalyviai 17 straipsnių, 2 stendai.
1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Paskaitos / diskusijos: 17 renginių, 263 dalyviai. Atlikta 152 mėginiai gliukozės kiekiui kraujyje nustatyti. 21 straipsniai, 2 stendai.
.3.	Fizinis aktyvumas	Makštos senjorams, šiaurietiškojo ėjimo mokymai, kardio treniruotės, pilateso užsiėmimai 47 renginiai, 712 dalyvių. 19 straipsniai, 2 stendai.
1.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Paskaitos / diskusijos/konsultacijos ir praktikos: 15 renginių, 304 dalyvių. 21 straipsniai, 2 stendai.
1.5.	Aplinkos sveikata	Gegužės–rugsėjo mėnesį pagal planą atlikti 84 vandens tyrimai Rokiškio miesto, Sartų ir Vyžuonos ežerų maudyklose dėl mikrobiologinio ir cheminio užterštumo. 5 renginių, 78 dalyviai. 5 straipsniai, 2 stendai.
1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Paskaitos / diskusijos: 10 renginiai, 153 dalyviai. 7 straipsnių, 2 stendai
1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Paskaitos / diskusijos: 4 renginiai, 42 dalyviai. 4 straipsniai, 2 stendai.
1.8.	Tuberkuliozės profilaktika	Paskaitos / diskusijos: 7 renginiai, 65 dalyviai. 2 straipsniai, 2 stendai.

1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Paskaitos / diskusijos, praktiniai užsiėmimai: 11 renginiai, 115 dalyvių. 4 straipsniai, 2 standai.
1.10	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Mokymai / paskaitos: 7 renginiai, 82 dalyvis. 4 straipsniai, 2 standai.
1.11	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Vadovaudamiesi LR sveikatos apsaugos ministro 2014 m. rugsėjo 22 d. įsakymu Nr. V-979 bendradarbiaujant su Rokiškio VŠĮ PASPC buvo vykdoma širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa „Mano širdis – mano turtas“, kurios tikslas skatinti gyventojus rūpintis savo sveikata. Dalyvavimas programoje nemokamas ir savanoriškas, programos metu 20 dalyvių buvo supažindinami su širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniais, jų korekcijos ir prevencijos galimybėmis, sveikos mitybos reikšme, fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui. Suorganizuoti mokymai. Renginiai 9, dalyvių 115, pranešimų 10, standai 2
1.12	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Paskaitos / diskusijos: 4 renginiai, 67 dalyviai. 4 pranešimai, 2 standai.
1.13	Onkologinių ligų profilaktika	Paskaitos / diskusijos: 9 renginiai, 112 dalyviai. 5 pranešimai, 2 standai.
1.14	Kitos	Pravesta 10 užsiėmimų „Sveiko gyvenimo pradžia“ pagal planą nėščiosioms. Temos: „Natūralus maitinimas“, „Naujagimis ir kasdieniai jo poreikiai“, „Gimymas – svarbiausias įvykis moters gyvenime“, „Kokį vandednį naudoja nėščiosios“, „Pogimdyvinis periodas“.

X. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA

Rokiškio rajono savivaldybės maudyklų vandens ataskaita. Rokiškio rajono savivaldybėje nuolat vykdoma maudymosi vietų vandens kokybės stebėseną 3 vandens telkiniuose (Sartų ežeras, Vyžuonos ežeras ir Rokiškio ežeras). 2018 m. maudymosi vietose paimtų mėginių, viršijančių maudymosi sezonu galiojančias mikrobiologinių parametru normas nenustatyta, nei viename iš 3 ežerų. Maudyklų vandens tyrimai viešinami biuro internetinėje svetainėje www.rsveikata.lt, spaudoje „Gimtasis Rokiškis“, maudyklų informaciniuose stenduose, duomenys siunčiami į Sveikatos mokymų ir ligų prevencijos centrą.

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita. Informacija apie savivaldybės gyventojų sveikatos būklę pateikta bus Rokiškio rajono savivaldybės tarybai 2019 m. balandžio 26 d.

2018 METŲ VEIKLOS APIBENDRINIMAS

Kaip ir ankstesniais metais, 2018 m. Biuro veikla buvo orientuota į tiesioginį darbą su savivaldybės gyventojais: jaunimu, mokiniais, darbingo amžiaus asmenimis, senjorais ir kt.

Daugiausia dėmesio skirta keturioms prioritetinėms poveikio sritims: vaikų ir vyresnio amžiaus sveikos gyvensenos skatinimui, fizinio aktyvumo skatinimui, psichikos sveikatos išsaugojimui ir asmens higiena.

Mokinių ir suaugusiųjų aktyvumas Biuro renginiuose 2018 m. truputi mažesnis už 2017 m. (bendras renginių dalyvių skaičius, 2017 m. – 39964, 2018 m. – 36880).

Pagrindiniai vykdytos sveikatinimo veiklos metodai: stovyklos, paskaitos, teoriniai-praktiniai užsiėmimai, praktiniai įgūdžių formavimo užsiėmimai, konsultacijos, informavimo priemonės ir kt. veikla.

Artimiausios veiklos perspektyvos priklauso nuo valstybės ir vietos politikos visuomenės sveikatos priežiūros srityje, gyventojų sveikatos rodiklių ir turimų finansinių bei žmogiškųjų išteklių.

Pagrindiniai veiklą ribojantys veiksniai: nepakankamai reglamentuota sveikatinimo veikla (nepatvirtintos programos), nėra sistemos, kuri užtikrintų gyventojų dalyvavimą sveikatinimo veikloje, per didelis mokinių skaičius vienam visuomenės sveikatos priežiūros specialisto etatui ugdymo įstaigose ir kt.
